



MI REVISTA DE GOLF

Estrategia

Así se prepara un
Match Internacional

Puntuables

Nacionales Juveniles

Oliver de Wint y
Chanya Huaysan,
al poder

Consejos prácticos

El bunker puede
ser tu amigo



¡Una cantera inagotable!

Las nuevas generaciones
vienen pisando fuerte

TÚ TIENES SED DE AGUA Y TU CUERPO DE AGUA MINERAL



Foto de portada:
Luis Corralo

SUMARIO

- 6 Así se prepara un Match Internacional
- 9 Campeones, cara a cara
- 10 Puntuables Nacionales Juveniles
- 12 Puntuable Ranking Nacional Cadete
- 13 Puntuables Zonales Juveniles
- 14 Match España - Inglaterra Sub 16
- 15 Concurso 'Mi Revista de Golf'
- 16 Consejos prácticos: el bunker
- 18 Yo me sé las Reglas de Golf
- 19 Rincón ecológico



Publicación Oficial de la
Real Federación Española de Golf
Arroyo del Monte, 5
28039 Madrid
Tel. 91 376 91 30

Presidente Juan Guerrero-Burgos
Dirección Miguel A. Caderot
Redacción Miguel A. Caderot y Jorge Villena
Depósito Legal B-4776198

Serenidad para superar los grandes retos

"Hay que tener las cosas claras, saber lo que se quiere hacer en cada momento, plantearse los golpes uno a uno sin fijarse metas a medio o largo plazo dentro de una misma jornada de golf. Es vital estar sereno, pero tenso a la vez, para no fallar lo más fácil ni acobardarse ante lo más difícil", dicen repetidas veces los jugadores profesionales de golf.

Los niños y niñas más pequeños que componéis la extensa y prolífica cantera del golf español apenas reparáis en estas consideraciones. Jugáis, y hacéis bien, por intuición, empujados por el ánimo que os transmite desarrollar una actividad complicada pero que al tiempo reporta grandes satisfacciones.

No obstante, resulta conveniente, tanto para el golf como para cualquier otro ámbito de la vida, aprender a pensar cómo enfrentarnos con este deporte como paso previo, o al menos al tiempo, a que se aprende a jugar, sobre todo cuando de lo que se trata es de afrontar una actividad diabólicamente interesante que sin embargo puede resultar frustrante cuando no se siguen una serie de pautas porque lo que se persigue es la satisfacción inmediata. Vuestros padres y vuestros profesores son los principales encargados de transmitir su sabiduría, siempre con el reto de no traspasar delicados límites contraproducentes, en especial cuando los consejos se tornan en exigencias. El cuidado y el mimo combinado con la rectitud son las recetas adecuadas para transmitir confianza, para generar una mente serena a la hora de enfrentarse a situaciones más complicadas que sin duda volverán a producirse durante la celebración del próximo Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín, con padres y profesores preocupados por si sus pupilos son capaces de enfrentarse con la mente clara a la presión que supone luchar por un título en juego. Y eso, en golf, es un camino muy peligroso, un callejón muchas veces sin salida que únicamente se supera mediante la paciencia y la humildad, mediante un aprendizaje que reside en la mente -voy a hacer las cosas bien, voy a intentarlo consciente de que se falla cuando se practica, pero no por ello voy a arrojar la toalla- y que tiene beneficios tanto inmediatos como a largo plazo en el juego propiamente dicho.

Recordar que el golf es una actividad de respeto, hacia uno mismo, hacia los demás y hacia el propio campo. Cada vuelta es una oportunidad para demostrar educación, autocontrol y deportividad, aceptando tanto los aciertos como los errores con la misma entereza. El golf enseña que el verdadero progreso nace del esfuerzo y la actitud positiva. En definitiva, un deporte que forma no solo jugadores, sino también personas íntegras, preparadas para afrontar con equilibrio los desafíos dentro y fuera del campo.

Miguel Ángel Caderot

G440

K™

PING®

IMANTADO A LA CALLE.

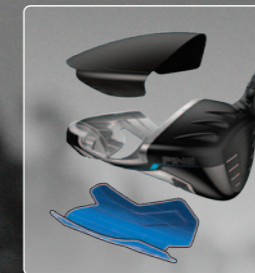
EL NUEVO ESTÁNDAR EN PRECISIÓN.

Con el nuevo driver G440 K llevamos la tolerancia más lejos que nunca. Su MOI combinado es el más alto que hemos logrado hasta la fecha, lo que convierte al G440 K en nuestro driver ajustable más recto y tolerante hasta ahora. Para ti, eso se traduce en golpes más largos y rectos desde el tee, y en golpes de aproximación más cortos desde la calle al green.



CG SHIFTER

Un peso trasero móvil de 32 gramos permite ajustar la trayectoria de la bola en tres posiciones (Fade, Draw y Neutral).



DUAL CARBONFLY WRAP

La suela y la corona de carbono ligero ahorran peso, lo que permite mover el centro de gravedad (CG) más bajo y atrás, logrando así mayor velocidad de bola y distancia.

HAZTE UN FITTING. OPTIMIZA TU RENDIMIENTO.

Así se prepara un match internacional

Son sólo dos jornadas de juego, pero detrás hay muchos días de trabajo. Ese podría ser el resumen perfecto de lo que supone organizar un Match tan potente como el que cada año disputan los equipos Sub 16 de España e Inglaterra y que en esta ocasión se ha celebrado en nuestra casa, en el Centro Nacional de Golf.

Para que pudiésemos disfrutar de esa bonita ceremonia de clausura en la que se premió el rendimiento de nuestro equipazo, fue necesario atender a todos los detalles durante meses. Para entenderlo mejor: la edición se puso en marcha en el mismo momento en el que se embocó el último putt en Seaton Carew Golf Club en 2025.

El Comité Técnico Juvenil de la RFEG comenzó a preparar el Match que han disputado (y ganado) Oliver, Chanya, Rut y compañía el año pasado, cuando españoles e ingleses todavía jugaban en el links del norte del país británico. Fue entonces cuando los capitanes pusieron sobre la mesa la fecha definitiva. "Hasta hace unos años, este match se disputaba siempre en mayo, pero decidimos moverlo a abril porque venía mejor a los ingleses y a nosotros tampoco nos iba mal", argumenta Juanjo Grañeda, Director Deportivo del Comité Técnico Juvenil (CTJ). En ese momento comienza una carrera que acabará involucrando a muchos actores, principalmente españoles, ya que el duelo se debía celebrar en nuestro país.



Detrás de un evento como el Match España – Inglaterra Sub 16, hay un trabajo que comienza un año antes, justo cuando se cierra la edición anterior

Los visitantes, en este caso Inglaterra, únicamente deberán preocuparse de cerrar vuelos y hotel, además de la confección de su equipo, obviamente.

Es el organismo anfitrión quien asume el papel organizador. Así pues, tocaba elegir sede. Hace dos ediciones se jugó en el precioso recorrido valenciano de La Galiana y esta vez el honor recayó en el Centro Nacional de Golf. "Por logística, sabíamos que a los ingleses les venía bien hacerlo en Madrid por el tema de la facilidad en el transporte", explica Juanjo.

Para el currículo de cualquier campo es siempre positivo albergar una prueba que congrega a algunos de los jugadores que serán figuras en un futuro no tan lejano, así que el recorrido madrileño recibió con agrado la noticia: volvería a ser sede de uno de los matches más importantes de cuantos se disputan en Europa en categoría juvenil.

El mantenimiento y los árbitros, siguiente paso

Con la sede y las fechas ya atadas se puede decir que los cimientos están puestos... pero falta todo lo demás, esto es, vestir el evento para que no desmerezca respecto de ediciones anteriores. E incluso, si se puede, dar un paso más. Para ello, con meses de antelación, el CTJ planifica cada detalle para que nada quede al azar. Uno de los más importantes, sin duda, es planificar la preparación del campo para ese fin de semana. Para ello el Comité trata directamente con el equipo de mantenimiento del club.

Los greenkeepers necesitan tener las instrucciones precisas acerca de qué campo deben encontrarse los golfistas. Luego, claro, hay situaciones climatológicas que pueden ayudar o dificultar esa tarea, pero eso son situaciones imprevistas imposibles de controlar de antemano.



Otros de los actores principales en un Match internacional oficial de esta magnitud son los árbitros. Sin ellos no hay competición. De forma que el CTJ contacta directamente con el Comité de Reglas para solicitar la designación de dos árbitros con perfecto dominio del inglés. Ellos serán los encargados de marcar el campo y de acudir a una reunión previa, el día antes del inicio del Match, junto a los dos capitanes. Hecho el check en este apartado, ya se puede atender a aquellos detalles que a veces se dan por supuestos. Hay que encargar las placas que recibirá cada uno de los componentes de cada equipo, comprobar que himnos y banderas estén en perfecto estado de revista, preparar los obsequios de cortesía para los visitantes y ultimar con el club que todo esté preparado desde la jornada de entrenamiento: menús, bolas de práctica, carros eléctricos, buggies para capitanes... Con todo ya cuadrado, el resto ya depende del talento y la calidad de los jóvenes jugadores. Una vez concluidos el enfrentamiento y la preceptiva ceremonia de entrega de premios, ya en ese mismo momento se pone en marcha la siguiente edición. Nuestros amigos ingleses tienen un año por delante para dar forma a un evento tan bonito como el que hemos disfrutado en el Centro Nacional de Golf.

Lo primero es concretar sede y fecha, después hay que planificar la preparación del campo y contar con árbitros nacionales que hablen inglés perfectamente. Nada puede quedar al azar

La llamada de la ilusión

Entre tres y cuatro semanas antes del Match es cuando los jugadores reciben esa llamada que tanto esperaban: "contamos contigo para formar parte del equipo". Matiz: al ser jugadores menores de edad, el CTJ contacta con sus padres. Es la llamada de la ilusión, la que les anuncia que forman parte de los Equipos Nacionales. La que todos querríamos recibir alguna vez en la vida. El Comité activa entonces el protocolo de envío de uniformidad para que el día de la citación el equipo sea y parezca eso mismo, un EQUIPO con mayúsculas. ▶

Campeones, cara a cara

Oliver de Wint y Chanya Huaysan tienen mucho en común: son malagueños, tienen mucho talento y saben lo que es representar a España en torneos de primera magnitud.

Ah, y algo más, ambos son los vigentes campeones de los Puntuables Nacionales Juveniles. Por eso, los situamos cara a cara para conocerlos un poco mejor y disfrutar de sus pensamientos. ▶



Chanya Huaysan en 13 preguntas

- Dos adjetivos que te definan como jugadora...
Tranquila y paciente
- ¿Agresiva o conservadora? Conservadora
- ¿Putt o drive? Drive
- El hierro que adoro es el... 9
- Un campo para disfrutar... Hossegor
- Mi partido ideal sería con... Rory McIlroy, Nelly Korda y Luna Isabella Valencia
- Un ídolo en el golf... Nelly Korda
- Un ídolo que no sepa nada de golf... Alex Albon
- Un compañero para un foursome...
Luna Isabella Valencia
- Una comida... la tailandesa
- Una marca... J. Lindeberg
- Algo que nunca falta en tu bolsa... el peine
- Un sueño por cumplir... llegar a ser profesional



Oliver de Wint en 13 preguntas

- Dos adjetivos que te definan como jugador...
Tranquilo y pegador
- ¿Agresivo o conservador? Agresivo
- ¿Putt o drive? Drive
- El hierro que adoro es el... 7
- Un campo para disfrutar...
Royal Sydney y Guadalhorce
- Mi partido ideal sería con...
Tiger, mi hermano y Jon Rahm
- Un ídolo en el golf... Scottie Scheffler
- Un ídolo que no sepa nada de golf... Michael Jordan
- Un compañero para un foursome... Martín Cervera
- Una comida... hamburguesa
- Una marca... Nike
- Algo que nunca falta en tu bolsa... crema solar
- Un sueño por cumplir... ganar un Major

Diversión andaluza

Los Puntuables Nacionales Juveniles, los dos primeros torneos grandes de la temporada, depararon excelentes momentos de golf y diversión en Salamanca, donde se reunieron más de 180 jugadores de élite de nuestro golf juvenil. Los títulos acabaron viajando a suelo andaluz de la mano de dos conocidos por todos, Oliver de Wint y Chanya Huaysan, que ya apuntaban alto en la previa y que confirmaron los buenos presagios a base de birdies y personalidad. Sin duda, nadie se divirtió tanto como ellos en estos tres días de este gran primer torneo del año.

Los títulos acabaron viajando a suelo andaluz de la mano de dos conocidos por todos, Oliver de Wint y Chanya Huaysan, que ya apuntaban alto en la previa y que confirmaron los presagios a base de birdies y personalidad



Oliver de Wint, ganador indiscutible

Oliver de Wint, por su parte, ganó en Zarapicos siguiendo otra metodología. El dos veces campeón de España Infantil logró un triunfo claro y contundente cimentado en una sensacional segunda ronda (68), la mejor de cuantas se vio en la semana. En la jornada final le sirvió el par del campo (72) para no sólo ser el único golfista bajo par (-3), sino también para ampliar su renta sobre el segundo clasificado, que fue el también andaluz Joaquín Beltrán (+4). A un golpe de esa segunda plaza se quedaron otros dos de los favoritos al triunfo final, el aragonés Nicolás González y otro andaluz, Martín Cervera. Cabe resaltar asimismo el quinto puesto de Javier Pérez-Tasso, nuevamente un andaluz, y del vasco Pablo Basterra, que se anotó la mejor vuelta del último día (70). La prueba arrancó con Javier Fernández y Martín Cervera en cabeza antes de que Oliver de Wint diese un golpe de mano en la segunda jornada con una tarjeta de 68 golpes que le reportó el liderato y una renta de tres golpes respecto de la segunda plaza. Ahí empezó a ganar el malagueño, que sigue cancelando un palmarés a la altura de muy pocos.

Chanya triunfa entre mucha emoción

El Puntuable Nacional Juvenil Femenino vivió un final vibrante en el campo de Villamayor, donde Chanya Huaysan resolvió a su favor un emocionante play off de desempate a cuatro bandas. Este fue el punto final perfecto para una prueba de un nivel muy alto. ¿Presagio de que va a ser un año fantástico de golf? Puede ser. Chanya Huaysan firmó la mejor ronda del torneo para acceder a este desempate, un 67 (-3) libre de errores. Este resultado le permitió acabar la semana en +7, al igual que las madrileñas Icíar Rodríguez y Chloe Huang Xu -a la que un bogey en el hoyo 18 privó de obtener el título- y la balear Teresa Calvar. En el primer hoyo extra, Chanya Huaysan se adjudicó el que es de momento su título más destacado, al margen de otros obtenidos en competiciones, entre otras, de Pitch & Putt, un buen síntoma que invita a pesar de que se trata de una jugadora de proyección a la que hay que seguir en el futuro con atención. El torneo comenzó con cinco jugadoras compartiendo la cabeza de la clasificación. Hubo que esperar a la segunda ronda para que se viviese un terremoto en la parte alta, que acabó con Icíar Rodríguez y Teresa Calvar, autoras de sendas remontadas, compartiendo liderato. El ascenso más espectacular fue el de la madrileña, que escaló doce puestos con una brillante vuelta de 70 golpes (-2). Chanya Huaysan, por su parte, aguardaba a seis impactos antes de exhibirse con ese 67 triunfal final.



Julia López o Jon Rahm forman parte del club

Con estas victorias, Chanya Huaysan y Oliver de Wint se han unido a un club en el que figuran nombres que en la actualidad no necesitan ni presentación. Jon Rahm, Julia López, Paula Martín, Álex del Rey, David Puig o Andrea Revuelta figuran en este selecto grupo que en su pasado más joven inscribieron su nombre en el palmarés de los Puntuables Nacionales Juveniles.



Youp Orsel se hace notar

Al margen de los Puntuables Nacionales Juveniles que se celebraron en Salamanca, la cantera del golf español contó con una magnífica oportunidad para demostrar sus habilidades antes de que tengan lugar los Campeonatos de España Individuales, las pruebas de mayor prestigio del calendario nacional juvenil. Si en tierras salmantinas los mayores protagonistas fueron Oliver de Wint y Chanya Huaysan, la atención, en el Puntuable Nacional Cadete Masculino disputado en el Real Club de Golf Tenerife, fue para el holandés Youp Orsel, con licencia de la Real Federación Andaluza de Golf, quien acaparó el brillo de los focos al proclamarse ganador tras completar un torneo objetivamente muy sólido.

Siempre en la brecha por el título

Youp Orsel selló su triunfo con una última tarjeta de 69 golpes (-2), el mismo resultado que había firmado en la jornada anterior, para finalizar con un total de 210 golpes (-3) y convertirse en el único jugador capaz de concluir la competición por debajo del par del campo. En la ronda definitiva comenzó con un espectacular eagle en el hoyo 5, aunque posteriormente encadenó tres bogeys en los cuatro hoyos siguientes. Pese a ese momento complicado, reaccionó con gran determinación y firmó una segunda mitad impecable, en la que sumó tres birdies sin cometer errores, asegurando así una victoria muy trabajada.

El holandés Youp Orsel, con licencia de la Real Federación Andaluza de Golf, acaparó el brillo de los focos al proclamarse ganador del Puntuable Nacional Cadete en el RCG Tenerife tras completar un torneo objetivamente muy sólido

El valenciano Martín Fuertes finalizó en la segunda posición tras ascender tres puestos en la última jornada, mientras que el andaluz Javier Fernández completó el podio del torneo después de ganar dos posiciones en la clasificación final. El campeonato había comenzado con el liderazgo del aragonés Mario Enguita, autor de una excelente tarjeta de 67 golpes (-4) en la primera jornada, en la que firmó momentos destacados resueltos mediante un eagle y varios birdies. Sin embargo, en la segunda ronda apareció con fuerza Youp Orsel. Su tarjeta de 69 golpes (-2) le permitió escalar cinco posiciones y situarse como nuevo líder, con 141 golpes (-1) acumulados, una posición que supo defender con solvencia hasta el final del torneo. ▶

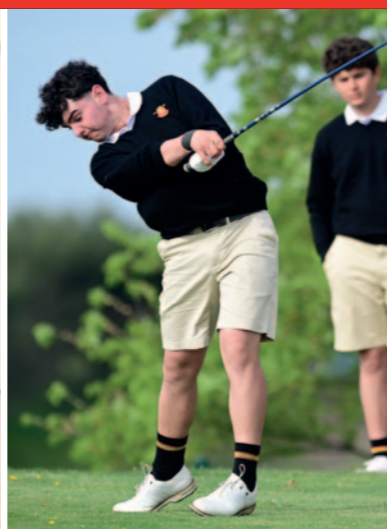


El primer paso, siempre en los Zonales

Año a año, los Puntuables Zonales Juveniles siguen salpicando el calendario de torneos que dejan una estela de buenos golpes y compañerismo. Y progresión, porque en los Zonales es donde más y mejor se aprende a competir. Empezaron los chicos y chicas de Cataluña, siguieron canarios y gallegos y poco a poco han entrado en

juego todos los pequeños talentos de nuestro país. Cierran los Zonales, como es tradición, los golfistas vascos allá por mediados de julio. Será entonces el momento de hacer balance de una entrega más de los mejores y más divertidos torneos del calendario. Recuerda: son el primer paso de cualquier carrera golfística. ▶





España cumple en casa

Por sexta ocasión, España cumplió con la tradición y se impuso en casa, en esta ocasión en el Centro Nacional de Golf de Madrid, en el marco del match de categoría Sub 16 que le enfrenta tradicionalmente a Inglaterra, y que en esta ocasión concluyó con un marcador de 13-11 favorable a los anfitriones.

Igualdad total. Así se resumió la primera jornada del duelo entre ambos países, si bien España fue clara dominadora de la sesión de mañana (3-1). Icíar Rodríguez - Paula Jiménez (2/1), Nicolás González - Ignacio Iglesias (2/1) y Martín Cervera - Oliver de Wint (2up) ganaron sus foursomes antes de que la tarde se torciese ligeramente en los individuales. En estos choques, Rut Díaz (2/1), Martín Cervera (2/1) e Ignacio Iglesias (4/2) sumaron para España, que cedió en este tramo por 5-3.

La última jornada, que comenzó con un empate a seis puntos, se presagiaba un día de golf apasionante, y este elemental vaticinio se acabó cumpliendo. España fue superior en los foursomes de la mañana, con Icíar Rodríguez - Paula Jiménez (5/4) y Martín Cervera - Oliver de Wint (5/3) ganando con claridad sus partidos, mientras que Chanya Huaysan y Rut Díaz arañaban medio punto de gran valor.

Quedaba por rematar el triunfo en los individuales de la tarde, una tarea complicada a la vista del ex-

Hizo falta esperar al penúltimo partido del Match España - Inglaterra Sub 16 para concretar el sexto triunfo consecutivo en suelo español, cuando Ignacio Iglesias selló el punto definitivo

celente nivel de los visitantes. Ambos equipos fueron intercalando victorias parciales, en el caso español de la mano de Chanya Huaysan (4/3), Icíar Rodríguez (4/3) y Oliver de Wint (3/1). Restaban por dirimirse los dos últimos partidos, en los que España necesitaba sumar, y lo hizo con un punto de oro de Ignacio Iglesias en el hoyo 18. El empate posterior de Martín Cervera embelleció un poco más el resultado final.

De esta forma, España sumó su sexto triunfo en casa en otras tantas ediciones y mantiene el pleno en su condición de local, vengando de paso la dura derrota cosechada el año pasado en suelo inglés. En 2027, a ganar en Inglaterra. ▶

Concurso "Mi Revista de Golf"

Dibujos para los Campeonatos de España Infantil, Alevín y Benjamín y para el Campeonato de España Sub 16 de Pitch & Putt

Aunque a algunos os cuesta un poco arrancar, es cierto que cuando os ponéis a ello, lápices o rotuladores de colores en ristre, sois capaces de hacer cosas muy bonitas. Por eso va siendo hora de comenzar a enviar dibujos relacionados con el próximo Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín, así como del Campeonato de España Sub 16 de Pitch & Putt.

El primero de ellos se disputará entre el 26 y el 28 de junio en los recorridos murcianos del Real La Manga Club y La Serena. Recordar que debería figurar, más grande o más pequeño, según vuestros gustos, la frase "Campeonato de España Infantil, Alevín y Ben-

jamín 2026" así como la fecha (26 al 28 de junio) y el nombre de Real La Manga Club y La Serena, que acogerán con gran éxito una de las competiciones de referencia del calendario golfístico español.

¡Ah, y tened en cuenta que se disputa en Murcia, por lo que estaría muy bien que figurase algún elemento que lo identifique con la bonita región murciana!

En cuanto al Campeonato de España Sub 16 y Benjamín de Pitch & Putt, éste se celebrará entre el 6 y el 8 de agosto en el recorrido coruñés de Barbanza Golf, por lo que en este caso habrá que realizar el dibujo con alguna referencia a esta bella zona de la geografía española. ¡Ánimo pues!!! ¡A dibujar!! ▶



Propuesta de Julia Villena en 2024

Condiciones Puedes participar si tienes entre 6 y 16 años y posees licencia federativa. Envía tu dibujo a: RFEF (Departamento de Prensa), c/ Arroyo del Monte, 5; 28049 MADRID, con los siguientes datos: Nombre y apellidos, dirección, teléfono, edad, club de golf y licencia federativa. También puedes escanearlo y enviarlo por e-mail a prensa@rfeffogolf.es, poniendo en Asunto: Concurso dibujo revista juvenil. **Premio Ganador:** Regalos diversos del Comité Juvenil

El bunker puede ser tu amigo

Acechan todos los greens, bien sea por la derecha, por la izquierda, por delante o por detrás, según los casos, en muchas ocasiones por varios sitios a la vez, protegiéndolos de forma retorcida para llenar de incertidumbre la trayectoria de la bola en su camino hacia la bandera. Los 'bunkers', cuando están cerca del green, pueden convertirse en unas traicioneras trampas de arena o, por el contrario, en una situación que eleva la autoestima cuando el golpe de salida de 'bunker' se realiza correctamente y la bola, mansamente, queda cerca del hoyo.

Utiliza el sand wedge para salir de bunker

El hierro que utilizaremos la mayoría de las veces para salir de bunker es el sand wedge (blaster de 56 grados). Tendremos que hacer el swing con suavidad y suelto de movimientos, sin brusquedades. El sand wedge es el palo más pesado de la bolsa. Está diseñado para que no se hunda en la arena, facilitando que el palo se deslice por debajo de la bola. Realizaremos un golpe de explosión, con un swing suave pero de un tamaño completo, aplicando la energía suficiente para que la bola salga de la arena.

Partamos de la base de que la bola está colocada en un 'lie' (posición de la bola en el suelo) apropiado y con un 'stance' (colocación para golpear la bola) nivelado. Como norma, para todas las distancias del bunker cerca de green, haremos el mismo tamaño de swing, un swing completo, golpeando a la bola con la misma intensidad, justo detrás de la misma.

Teniendo en cuenta lo anterior, para la distancia más larga al hoyo nos colocaremos con la cara del palo cuadrada a la bandera y el cuerpo paralelo al objetivo. Colocaremos la bola entre el centro y el pie izquierdo, recayendo el peso del cuerpo más sobre el lado izquierdo.

Que el pie izquierdo soporte el peso

Apoyando el peso más sobre el pie izquierdo, garantizaremos que el ángulo de ataque sea más vertical y que el palo pase por debajo de la bola, desplazando la arena y la bola. Esta posición del cuerpo, con el peso en el pie izquierdo, es necesaria para hacer un golpe correcto desde el bunker. Golpear



a la arena que rodea a la bola es clave en este proceso. Para una distancia más corta, cuando el hoyo se encuentra más cerca, tendremos que ir cambiando la cara del palo. En este caso la colocaremos más abierta, haciendo el cambio con el grip. Además, apuntaremos con el cuerpo a la izquierda del objetivo, tanto como la cara del palo está a la derecha o abierta. La bola pasará más al pie izquierdo. Continuaremos colocando el peso sobre el pie izquierdo para garantizar el ángulo de ataque. Muy importante: siempre se hará el swing en la línea del cuerpo, no del objetivo.

Un ángulo de ataque a la bola más vertical

Esta manera de sacar la bola de bunker es una forma básica, para lo cual aplicamos los mismos factores de impacto o dimensiones del swing que en cualquier otro golpe. Como norma, para conseguir un ángulo de ataque más vertical, colocaremos el peso del cuerpo más sobre el pie izquierdo, cambiando la postura hasta conseguir ese ángulo de ataque ideal vertical. El control de la cara del palo se realiza mediante el grip, mientras que la línea del swing se varía con las distintas alineaciones de las líneas del cuerpo. Tendremos que combinar estos tres factores para conseguir diferentes distancias, aplicando una cuarta dimensión, la velocidad del swing, para lograr el objetivo. ▶

Salva Luna

Seleccionador de los equipos nacionales



Es fundamental hacer la línea del swing con la línea del cuerpo, y no con el objetivo

Los golfistas más jóvenes tienen a su disposición un libro ameno y cercano que les ayuda a comprender mucho mejor las Reglas de Golf

¡Empezamos a jugar!



Yo me sé las Reglas'. Este es el título del libro editado por el Comité de Reglas de la RFEG con la finalidad de acercar las normas de nuestro deporte a vosotros, los jugadores más pequeños. Es un libro sencillo y fácil de entender en la descripción de los procedimientos, lo que os permitirá comprender aún mejor el porqué de las Reglas de Golf. Os desgranamos aquí lo que acontece cuando nos preparamos para jugar e iniciamos el primer hoyo

Antes de empezar, revisa que tienes todo preparado para jugar.

- Tu equipamiento: lo más importante es que cuando juegues al golf no puedes llevar ni usar más de catorce palos, incluido el putter.
- Revisa el horario de salida: la penalización por llegar tarde es de dos golpes, eso si no te retrasas más de 5 minutos. Si llegas más tarde, ya no podrás jugar, pues estás descalificado.
- Debes mirar si el campo donde juegas tiene alguna regla especial (Reglas Locales y Código de Conducta).

Si las hay, debes echarles al menos un vistazo, pues son de cumplimiento obligatorio.

- Es muy conveniente que pongas una marca para distinguir tu bola de las de los otros jugadores. Te ahorrarás muchos problemas. Muchos jugadores juegan bolas de la misma marca y modelo, y si no puedes distinguir tu bola de la de otro jugador, será como si estuviera perdida.
- A veces tendrás dudas durante el juego, pero recuerda que no se puede pedir más ayuda de la que permiten las reglas. Sólo puedes pedir consejo a tu caddie o a tu compañero (si juegas en pareja). No se puede pedir ni dar consejo a otro jugador preguntándole qué palo elegir para jugar. Frases como "con el hierro cinco no vas a llegar", o "yo que tú pegaría una madera", NO están permitidas y tienen penalización.
- Sin embargo, SÍ puedes pedir información sobre las reglas, sobre las distancias, sobre dónde está un bunker o un área de penalización, o sobre la posición de la bandera, porque ese tipo de información las reglas no lo consideran consejo. ▶

Campos de campeonato

Ahora que vais a participar en campeonatos de todo tipo o vais a ser espectadores de torneos de gran prestigio, quizá os preguntéis cómo se preparan los campos de golf para acoger estos eventos. No en vano, la celebración de un Campeonato de alto nivel supone un reto de significativas proporciones en todos los aspectos. Uno de los más importantes atañe a la presentación del campo, lo más cercano al ideal posible.

Alcanzar esas cotas es responsabilidad de un grupo de personas –responsables técnicos, 'greenkeepers', operarios, etc– que ponen todo de su parte para que luego los jugadores profesionales y amateurs no encuentren dificultades para rendir al máximo nivel. Lo fundamental, dicen los expertos, es diseñar una estrategia y aplicar sentido común en función de las características de cada recorrido, ya que no hay dos campos iguales ni dos que presenten las mismas características, por lo que la forma de actuar es distinta en cada caso. Independientemente de eso, lo aconsejable es acometer la preparación de un campo para la celebración de un Campeonato de alto nivel con al menos seis meses de antelación, si es posible en los últimos meses de invierno.

Análisis de las condiciones y las limitaciones

En ese momento hay que sopesar las condiciones del campo y sus limitaciones. También es preciso analizar el personal, la maquinaria y el resto de recursos disponibles para acometer las reformas necesarias. Una vez evaluados todos los datos, se procede entonces al diseño de la mejor estrategia posible –diferente en cada campo– con objeto de que el recorrido alcance los baremos establecidos por el organizador (PGA Europea, Federación Nacional, etc) en relación con los greens, los bunkers, las calles, etc.

La mayor dificultad estriba en la preparación de los greens, allí donde en la práctica se deciden todos los Campeonatos. Es fundamental, en este apartado concreto, conseguir la mayor homogeneización posible, es decir, que la velocidad en los 18 hoyos y del putting green sea la misma. Este es un trabajo que hay que plantearse a largo plazo mediante las labores adecuadas de verticulado, recebo, pinchazo y fertilización.

El objetivo es conseguir que los greens tengan un crecimiento uniforme para que la velocidad sea homogénea, un reto al que se añade el hecho de que el campo esté en idénticas condiciones de juego el primer día de prácticas y el último de Campeonato. ▶

Preparar un campo para un torneo supone un gran reto en el que están involucradas un gran número de personas



DISEÑADO PARA TU JUEGO

GLE⁴

La tecnología ligera y orientada a mejorar el resultado de la familia G Le4 ofrece un nuevo nivel de rendimiento para mujeres que buscan divertirse en el campo. Esta gama premium es perfecta para velocidades de swing más bajas. Cada palo del set está diseñado para ser fácil de manejar y de lanzar más alto la bola, logrando mayor distancia con tolerancia y consistencia incomparables.



HAZTE UN FITTING.
OPTIMIZA TU RENDIMIENTO.

ping[®]

©PING 2026

