



MI REVISTA DE GOLF

Campeonato de España Infantil

La fábrica de ganadores

Historias del golf español

Nuestros queridos campeones

Consejos prácticos

El putt, el golpe que te hace ganar

¡La saga continúa!

Carolina López -Chacarra, nueva referencia



GLe₂

Tecnología Premium Para Señora



Diseño con Estilo. Ingeniería con Rendimiento.

En PING, rendimiento es nuestra prioridad. En la nueva familia G Le2 para señoras, usted disfrutará de palos más ligeros generando así mayores velocidades de swing y vuelos de bola más altos, más rectos y más lejos. Los diseños y materiales de las cabezas son ingeniería optimizada para su velocidad de swing, ofreciéndole así la sensación y tolerancia para jugar con confianza.

Visite a un Especialista en Fitting de PING para averiguar la combinación de palos G Le2 que mejor se ajusta a su juego.

Visite PING.com

© 2019 PING



ping



Foto de portada: www.holegolf.com - Iñigo Alfaro

SUMARIO

- 4 Historia del Campeonatos de España Infantil, Alevín y Benjamín
- 8 Nuestros queridos campeones
- 12 Entrevista a Carolina López-Chacarra
- 15 Concurso 'Mi Revista de Golf'
- 16 Consejos prácticos
- 18 Reglas de Golf



Publicación Oficial de la
Real Federación Española de Golf
Arroyo del Monte, 5
28039 Madrid
Tel. 91 376 91 30

Presidente Gonzaga Escauriza
Dirección Miguel A. Caderot

Redacción Miguel A. Caderot, Jorge Villena y José Gabriel Fernández

Depósito Legal B-4776198

Ejemplos de seguridad y responsabilidad

En condiciones normales la portada de esta revista hubiese estado ocupada por los nuevos campeones de España Infantil, Alevín y Benjamín, que además hubiesen sido objeto de tratamiento preferencial en el interior de esta publicación. Asimismo le hubiésemos dedicado atención destacada a los nuevos campeones de España Sub 16, a los que habríamos distinguido como referencias importantes dentro de la prolífica cantera del golf español.

Esos y otros muchos asuntos más hubiesen ocupado espacio en las siguientes páginas de no haber mediado la grave crisis sanitaria provocada por la pandemia del COVID-19, que todavía parece lejos de convertirse en una pesadilla del pasado. Lo primero que hay que decir es que extreméis las precauciones y seáis, todo lo que podáis, ejemplo de responsabilidad y seguridad, tanto fuera como dentro de los campos de golf, un ámbito donde afortunadamente se están cumpliendo con todos los protocolos establecidos por las autoridades sanitarias. Acordaos, dentro y fuera de los campos de golf, de mantener la distancia de seguridad, no solo por vosotros mismos, sino también por vuestros seres más queridos con los que convivís habitualmente.

El coronavirus nos ha impedido por el momento disfrutar de la celebración de los torneos juveniles más importantes de la temporada, aplazados hasta el mes de septiembre, por lo que os aconsejamos que visitéis la web de la RFEG, www.rfegolf.es, para estar al día de lo que acontece con los torneos en los que estáis más involucrados y de otros muchos asuntos que seguro son también de vuestro interés.

Nos veremos, si no hay inesperados cambios de última hora, en Madrid, en los recorridos de Jarama RACE y Centro Nacional de Golf, para disfrutar de una nueva edición de los Campeonatos de España Infantil, Alevín y Benjamín a primeros de septiembre. Apenas unos días después, nos trasladaremos a Alicante, a los recorridos de Alenda Golf y Alicante Golf, para que los mejores golfistas Sub 16 de nuestro país luchen por otro de los títulos más codiciados por nuestra ilusionante cantera.

Y luego, pues ya se verá, porque las nuevas circunstancias que impone el coronavirus obliga a ser prudentes y actuar conforme vayan desarrollándose los acontecimientos. De ahí que en esta publicación hagamos mención a la historia de los Campeonatos de España Infantil, Alevín y Benjamín como referencia para todos, incluida una Carolina López-Chacarra que forma parte de una brillante saga de jóvenes golfistas que están dando sus primeros grandes pasos dentro del deporte del golf, ese que tanto queremos todos y que practicamos, ahora más que nunca, con seguridad y responsabilidad.

Miguel Ángel Caderot

Fabricando CAMPEONES desde 1947

Muchos quizá no lo sepáis, pero el Campeonato de España Infantil, este torneo tan jovial y fresco, tiene en realidad más de 70 años. Nació en 1947 y desde entonces ha ido creciendo hasta consolidarse como una fábrica de campeones y, lo que es más importante, de sueños. Por aquí han ido desfilando apellidos que os sonarán -Olazábal, Rahm, Ciganda, Figueras-Dotti...-, chicos y chicas que llegaron con ilusiones, inseguridades y unas ganas impresionantes de disfrutar del golf y volvieron a casa con más deseo aún de dedicarse al golf de mayores. Algunos con triunfo, otros sin él. Y aquí están, prolongando su sueño entre los mejores del mundo.

Del Infantil al Pro Spain

Os proponemos un ejercicio. Cerrad los ojos y dejad que la mente se vaya a junio de 2007 -aunque muchos no hubieseis ni nacido entonces-, para situaros en La Manga Club, una de las sedes tradicionales del torneo en los últimos años. Se celebra la última jornada del Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín, y por el putting green ultiman su preparación algunos rostros conocidos por todos.

La historia del torneo dice que no es nada fácil ser campeón de España. Lo han sido Sergio García, Carlota Ciganda o Rafael Cabrera, pero muchos otros se quedaron sin ese honor

Termina la jornada final, miras la pizarra y ves que a Adriá Arnaus se le ha escapado el título por poco; Casto Gómez y Eder Moreno han estado más acertados en la ronda final. Eso sí, ha conseguido mantener la tercera plaza, porque por detrás venía un jovencísimo Jon Rahm con la mejor tarjeta del día, un 72. Tiene muy buena pinta ese chavalín vasco. Pero para ronda buena, la que ha firmado ese mismo sábado la cántabra Harang Lee, un 71 con el que ha completado una semana perfecta en Murcia. El año anterior se proclamó campeona de España Alevín y



esta vez se ha llevado el título en categoría Infantil. Y, ojo, no sabe que el año próximo volverá a levantar el trofeo, esta vez en Empordá. ¡Cómo juega la chica! Luna Sobrón y Natalia Escuriola han terminado el día con 78 golpes y andan algo contrariadas por casa club. Las pruebas alevines han sido más igualadas, con triunfos de Iñigo Sagües e Isabel Bascuas que han cerrado las puertas a Manuel Elvira, Marta Martín o Laura Gómez. Muchos jugones por ahí. Los primeros en terminar han sido los pequeñines, los Benjamines, que han dejado un montón de escenas divertidas, como siempre. Hay chicos y chicas que están empezando, pero que ya se les adivina unas cualidades interesantes. Los malagueños Ángel Hidalgo y Ana Peláez, así como la valenciana Marta Pérez, pertenecen a ese grupo, al igual que los ganadores, el cántabro Alejandro González y la asturiana Alejandra Pasarín.

En la ceremonia de entrega de premios, la Presidenta de la Real Federación Española de Golf, Emma Villacieros, ha dirigido unas cariñosas palabras de aliento a todos, ya liberados completamente de la tensión competitiva y comentando entre ellos los pormenores de los tres días de juego.

Este Campeonato de España Infantil que siempre nos resulta tan divertido y jovial nació en 1947, mientras que sus versiones Alevín y Benjamín datan de la década de los 90

Fin del ejercicio. ¿Os suenan muchos de estos nombres? Seguro que sí (¿a estas alturas hay alguien que no conozca a Jon Rahm?). Y seguro que también sabéis que muchos de ellos tienen en común un presente o un pasado en el Programa Pro Spain Team, último paso de los jugadores hacia una productiva carrera profesional.

Como véis, ellos eran exactamente como vosotros, apasionados del golf que no siempre ganaban pero tenían la virtud de escuchar, aprender y trabajar como los que más.

La primera edición, en 1947

El Campeonato de España Infantil comenzó a disputarse en 1947 en las instalaciones del club de golf de Neguri. En categoría masculina nunca ha dejado de celebrarse a excepción de la edición de 1964, si bien en categoría femenina no ha tenido tanta continuidad (no se jugó en 1950, 1956, 1964, 1965 y 1966).

Hay nombres que están escritos a fuego en la historia de la competición. Entre los chicos han sido capaces de repetir título Iñigo Arana (1947 y 1949), Luis Álvarez de Bohorques (1953 y 1954), José Luis Noguera (1962 y 1963), Eduardo de la Riva Jr (1966 y 1967), José María Olazábal (1979 y 1980), Félix Ortiz (1981 y 1982), Carlos Beautell (1985 y 1986), Carlos de Corral (1994 y 1995), Saúl Menéndez (2003 y 2004) y, más recientemente, José Luis Ballester (2016 y 2017). Nombres ilustres en la historia de nuestro golf.

Curiosamente, en categoría femenina María del Carmen Navarro fue capaz de imponerse en cuatro ocasiones consecutivas (entre 1982 y 1985) en una época en la que no había Campeonato de España Alevín (11 y 12 años) y en la que Navarro, que no alcanzaba el tope de edad, participaba en la categoría superior.

Noelia Navarro, por su parte, ganó tres títulos seguidos entre 1992 y 1994, mientras que la navarra Carlota Ciganda, la citada Harang Lee y la balear Odette Font sumaron a su palmarés dos títulos consecutivos en 2003-2004, 2008-2009 y 2016-2017, respectivamente. Por su parte, los Campeonatos de España Alevín y Benjamín se vienen disputando de forma ininterrumpida desde 1991 y 1993, respectivamente. Entre las alevines, la omnipresente Carlota Ciganda (2001 y 2002) y la malagueña Rocío Sánchez (2004 y 2005) han sido

El curioso caso de Gorka Zabarte

Este Campeonato de España ha albergado a lo largo de sus más de 70 años de historia a muchos chicos y chicas que, con el tiempo, han alcanzado grandes metas en el mundo del golf. En este reportaje tenéis algunos ejemplos. ¿Pero que luego se hayan dedicado profesionalmente a otro deporte? Este puede ser el caso del madrileño Gorka Zabarte, actual lateral derecho del filial del Atlético Osasuna y campeón de España Alevín en la edición de 2011. En Asturias, el futuro futbolista -hasta hace poco enrolado en las categorías inferiores del Real Madrid- venció en un duelo de altos vuelos a Eugenio López-Chacarra, hoy convertido en firme promesa de nuestro golf. Sólo un año más tarde se desquitaría con una victoria clara en La Manga. Cosas curiosas de un torneo diferente.

capaces de ganar el título en dos ocasiones, mientras que en categoría Benjamín Manuel de Juan (1996 y 1997) y Saúl Menéndez (1999 y 2000) figuran, desde la primera edición de 1991, como los únicos que han repetido triunfo.

La difícil tarea de ganar el Infantil

Sergio García (1992), Rafael Cabrera (1998), Azahara Muñoz (2000) o Beatriz Recari (2001) son algunos de los campeones de España Infantil que ahora están 'liándola' en los circuitos profesionales, pero son una excepción. Con las ganas de llevarse a casa ese título se han quedado jugadores 'grandes' que ahora se manejan cada semana en los principales circuitos del mundo, como el propio Jon Rahm, Ignacio Elvira, Nuria Iturrios... ¡y es que no es nada fácil triunfar aquí! ▶



Nuestros queridos campeones

Seguro que lo sabéis, pero nunca está de más recordarlo: nuestros ídolos, los chicos y chicas que hoy vemos ganar títulos profesionales, fueron como vosotros hace no tanto tiempo. Carlota Ciganda, Jon Rahm, Luna Sobrón o Adriá Arnaus empezaron jugando Puntuables Zonales Juveniles, crecieron en los Campeonatos de España, compartieron alegrías y sinsabores en los Equipos Nacionales y hoy son NUESTROS CAMPEONES.

El oro del 'Sexteto de Fulford'

13 de julio de 2013, en Fulford Golf Club (Inglaterra)

Ese 13 de julio de 2013, Natalia Escuriola, Patricia y Marta Sanz, Noemí Jiménez, Camilla Hedberg y Luna Sobrón, todas ellas hoy 'pros', nos hicieron tocar el cielo. España ganó por quinta vez en su historia el Campeonato de Europa Absoluto Femenino por Equipos bajo la dirección brillante de Marta Figueras-Dotti y con la aportación en la capitania de Mabel Pascual del Pobil. ¡Y cómo ganó! La final ante Austria (5-2) fue toda una oda al golf.

Tras cosechar dos medallas de plata consecutivas en las dos ediciones inmediatamente anteriores, en ambas ocasiones tras perder in extremis ante Suecia, España se resarcó con una actuación colosal en Inglaterra. Sólo fue superada en la fase previa por Dinamarca. A partir de ahí el rodillo español eliminó a la Francia de Celine Boutier (5,5-1,5), a la Inglaterra de Bronte Law, Meghan Maclaren y, ojo, Georgia Hall (4,5-2,5) y, finalmente, a Austria.

Rivales tan potentes como estos sucumbieron ante el juego, el talento y el compromiso de un sexteto compacto en el que todas iban a una. Todas las dificultades, y en la final hubo varias, se superaron desde la unión de las jugadoras que formaron 'El sexteto de Fulford'.

España ganó por quinta vez en su historia el Campeonato de Europa Absoluto Femenino por Equipos bajo la dirección brillante de Marta Figueras-Dotti y con la aportación en la capitania de Mabel Pascual del Pobil





Sexto triunfo en el Europeo Sub 18 por equipos
9 de julio de 2011, en Praga City (República Checa)

La sexta victoria de España en un Campeonato de Europa Sub 18 Masculino se produjo en República Checa a la conclusión de una semana en la que el combinado capitaneado por Asís de Bastida y dirigido por Txomin Hospital demostró que para alcanzar un objetivo tan ambicioso un grupo debe aunar talento, compromiso y compañerismo. Jon Rahm, Adriá Arnaus y compañía se sobrepusieron a todo y a todos a base de unión.

Pep Inglés, Mario Galiano, Javier Sainz y David Morago completaron el brillante sexteto que fue sorteando adversidades en forma de grandes rivales en República Checa. Su victoria en la final (5-2) fue la justa recompensa a un trabajo de equipo impecable. España fue la suma perfecta de seis talentos puestos al servicio del grupo.

Las parejas integradas por Jon Rahm y Mario Galiano, y Javier Sainz y Pep Inglés dieron los primeros pasos hacia el triunfo ganando sus respectivos puntos ante un combinado austriaco que contó con jugadores que a día de hoy son 'hombres Tour', caso de Robin Goger o Matthias Schwab. Por la tarde, Jon Rahm liquidó el primero individual por la vía rápida y dejó casi sentenciado el duelo.

España llegó a la final después de firmar una notable primera fase, en la que fue segunda, y de imponerse a Irlanda en cuartos de final y a Dinamarca en semifinales. En ambos casos, el triunfo se produjo por la mínima (4-3), lo que habla de la capacidad del equipo para gestionar los momentos de máxima presión. Para el recuerdo queda el triunfo épico de Rahm en el hoyo 23 ante el irlandés Jack Hume, uno de los momentazos de la semana. España sumó de este modo su sexto triunfo en un Campeonato de Europa Sub 18 Masculino por Equipos tras los conseguidos en las ediciones de 1980, 1990, 1996, 1997 y 2002.

Jon Rahm, Adriá Arnaus, Pep Inglés, Mario Galiano, Javier Sainz y David Morago formaron el brillante sexteto que fue coronado en República Checa

De campeona de España Infantil a número 1 del LET
8 de diciembre de 2012

Carlota Ciganda fue la segunda golfista, tras Laura Davies en 1985, que lideró el Ranking en la temporada de su debut en el LET. Paso a paso. Golpe a golpe. Birdie a birdie. Latido a latido, tal y como ella vive el golf. Así ha ido construyendo Carlota Ciganda su carrera, y así es como pasó de campeona de España Infantil a firmar una de las grandes gestas del golf profesional español.

Si cruzamos el charco, únicamente Nancy López en 1978, Karrie Webb en 1996 y Jijay Shin en 2009 fueron capaces de liderar el ranking en la temporada de su debut, lo que pone de manifiesto la dificultad de la empresa. En el Circuito Europeo Masculino, nadie ha conseguido hacerlo, si bien José María Olazábal en 1986 y Sergio García en 1999 estuvieron cerca.

A finales de 2012, Carlota Ciganda acumulaba 251.289,95 puntos en el Ranking del Ladies European Tour, 9.458,80 más que la alemana Caroline Masson, su gran rival a lo largo de ese año, con quien mantuvo un espectacular duelo en el último torneo del año, el Dubai Ladies Masters, donde la germana concluyó tercera y la española décima.

Tras un noveno puesto en la Lalla Meryem Cup a finales de marzo, un tercero en el Open de Turquía a mediados de mayo y un séptimo en el Open de Alemania a finales de mayo, llegó el primer punto culminante de su temporada, el triunfo en el Deloitte Ladies Open el 3 de junio de 2012, el primero del LET de su carrera profesional.

Carlota Ciganda se pasó al campo 'pro' el 24 de mayo de 2011 con un palmarés amateur adornado, entre otros muchos, con el título de campeona de España de todas las categorías, campeona de Europa individual en 2004 y 2008, medallas de oro en Europeos por Equipos Sub-16, Junior y Absoluto y ganadora del British Ladies Amateur 2007.

La relación de Carlota Ciganda con los Campeonatos de España se estrechó aún más el 27 de abril de 2012, momento en el que la golfista navarra cerró el círculo de su relación personal con este tipo de torneos con el triunfo en el de categoría profesional celebrado en Talayuela, el único que le faltaba en su impresionante zurrón, una trayectoria espectacular que comenzó hacía más de un decenio cuando una jovencísima niña de 10 años se imponía en el Campeonato de España Benjamín. ▽



Carlota Ciganda fue la segunda golfista, tras Laura Davies en 1985, que lideró el Ranking en la temporada de su debut

“Soy optimista. En este confinamiento he trabajado mucho la técnica, algo que hubiese sido imposible en circunstancias normales con tanto torneo”

Carolina López-Chacarra, con la saga por bandera

Carolina López-Chacarra ya no es 'la hermana de Eugenio', uno de los jugadores más talentosos que han salido de la prolífica cantera madrileña en los últimos años. Para nada, ya es Carolina, una golfista cada vez más hecha y con más recursos, como exhibió en la pasada Copa de S. M. La Reina, donde se quedó a las puertas de la final, y como demuestra cada vez que tiene ocasión en un torneo importante. Sin embargo, ella presume de hermano -"es mi ídolo"-, de formar parte de su saga, de compartir con él una pegada a la altura de muy pocos y, dentro de nada, una experiencia en la misma universidad, Wake Forest. Aquí os presentamos a Carolina, toda una jugona.

Lo primero, ¿cómo andas de forma después del confinamiento?

Bien. Tengo la suerte de tener un jardín con un pequeño putting green, así que pusimos allí una red y pude dar bolas, además de aprochar, patear... También he podido hacer físico, así que no me puedo quejar.

Para quien no te conozca, cuéntanos quién es Carolina

Soy jugadora de golf, tengo 17 años, he terminado Primero de Bachillerato, vivo en Madrid, donde entreno con Álvaro Salto y Antonio Barquero, y en agosto de 2021 me voy a estudiar a la Universidad de Wake Forest. Estudiaré Business o Communications, algo así. Ah, y que no se me olvide: de mayor quiero ser golfista profesional.

¿Esa es tu mayor ambición?

Si llegado el momento creo que tengo lo que hay que tener y veo que puedo dar el salto de la universidad al LPGA. Me gustaría intentarlo.

Eres la número 36 del Ranking Mundial. ¿Te da un poquito de vértigo verte ahí?

Más que vértigo, me sirve para seguir entrenando y creerme un poco lo que valgo, y más que nada lo veo como una ventaja para poder entrar a los torneos y clasificarte. Por todo ello estoy contenta.

En la Copa S. M. Reina te apartó de la final la francesa Lilas Pinthier. ¿Se te ha quedado esa espinita ahí clavada?

Sí, pero no. Cuando acabé me daba mucha rabia pensar que lo había tenido en la mano, pero luego me di cuenta de que había hecho un muy buen torneo. Hice buenas vueltas medal, fui segunda, pasé algunas rondas sin sufrir excesivamente... Al final hay que pensar que siempre tiene que perder alguien. De todo se aprende.

Entre los momentos para el recuerdo del torneo, tu duelo en cuartos de final con Julia López.

Pues sí, me tocó jugar con ella, que hizo un gran torneo. Fue un match bastante duro, ya que empecé tres abajo en el tee del 4, pero luego hice cinco menos brutos o algo así y le di la vuelta. Pero estuvo reñido y bonito. Julia es muy, muy buena.

¿Eres optimista de cara a los torneos que vienen ahora post confinamiento?

Después de tanto tiempo sin competir, no se sabe qué pasará, pero hay una cosa que sí me hace ser optimista: en este confinamiento he podido trabajar mucho la técnica, algo que hubiese sido imposible en circunstancias normales con tanto torneo. Así es que técnicamente me siento muy cómoda, por lo que yo creo que llego bastante bien al torneo.

En 2018 conseguiste la plata en el Europeo Sub 16 con Josele Ballester, Álvaro Mueller-Baumgart y Natalia Aseguinolaza.

Fue una semana que se nos quedará marcada a todos para siempre, puede que a mí un poco más. Era mi primer Europeo real, porque hasta ese momento había jugado algún Evian. Llega una edad en la que empiezas a darte cuenta de verdad de dónde estás y de lo que estás viviendo. Fue una experiencia brutal por lo que bien que nos llevamos tanto dentro como fuera del campo. Algo precioso.

¿Los mejores recuerdos son siempre los procedentes de los torneos por equipos?

Bfff, puede ser. Es bonito que, aunque tú estés jugando tu propia vuelta, tengas detrás a un equipo en el que todos te apoyan. También es cierto que en una Copa de la Reina tú juegas por lo tuyo, pero nos lo pasamos fenomenal, porque fuera del campo somos todas amigas. Mmmm, poniendo todo en la balanza, sí, creo que los mejores recuerdos pertenecen a competiciones por equipos.

Háblame de las jugadoras que vienen por detrás. ¿Tenemos motivos para ser optimistas?

Sí, sí y sí. Hay jugadoras buenísimas. No podría destacar a una por encima de las demás. Todas, Julia, Carla Tejedo, Ana Pina, Natalia Aseguinolaza... todas tienen algo que les hace estar siempre ahí.

Se dice que uno de tus puntos fuertes es la potencia.

Creo que sí. Tengo bastante pegada, sobre todo con el drive, y no suelo desviarme mucho, con lo cual suelo estar bien posicionada a la hora de buscar green. Y ya sabemos que cuanto más cerca estés, más opciones tienes de pegar un hierro más cómodo a green.

¿En qué te toca trabajar ahora?

El juego corto. Tengo que trabajar ahí más. Lo veo en comparación con golfistas que no van tan largas pero son capaces de hacer buenas recuperaciones. En los últimos torneos antes del parón pateé bien, y debo de enfocarme más en esos golpes de recuperación alrededor del green. ▶

Mi test de golf

Mi partido ideal sería con...

Tiger Woods, Lexi Thompson y Jordan Spieth

Mi sueño de golf es... ser pro

Mi sueño más allá del golf es... si no soy pro, trabajar en algo que me guste.

Mi campo favorito es... Evian

Mi golpe mágico fue... aquel hierro 6 que pegué en el hoyo 13 de El Valle.

Era mi primer puntuable y la metí desde la calle. ¡No me lo creía!

Un ídolo... mi hermano.

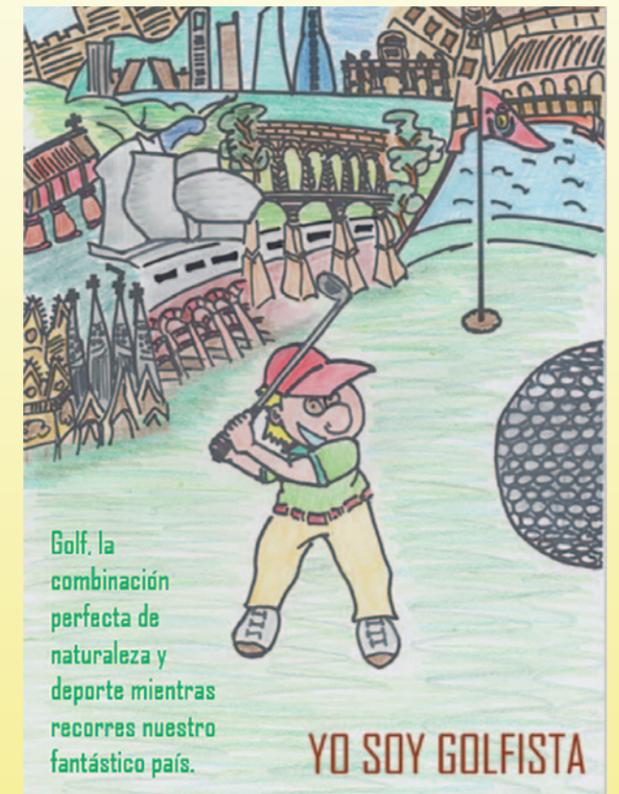


Concurso "Mi Revista de Golf"

Haz fotos a tus amigos

Ahora que estamos en verano y que vais a pasar más tiempo fuera de casa, os vamos a proponer un concurso diferente. Para empezar, tenéis que hacer un hueco en vuestra bolsa para una cámara fotográfica -o para vuestro móvil- y hacer las fotos más bonitas o curiosas relacionadas con el golf, pero con una salvedad importante: es necesario que aparezca uno o varios niños, gente joven, ya sea jugando o con cualquier referencia a nuestro deporte. ¡Echadle imaginación al asunto!! Puede ser dentro de un campo de golf, pero también fuera del mismo. Lo único importante es, ya sabéis, que sean bonitas o curiosas relacionadas con el golf juvenil que

se practica en nuestro país. ¡Podéis salir vosotros mismos!! Si no tenéis correo electrónico, pedid ayuda a vuestros padres para mandar las fotos digitales con el suyo a la siguiente dirección (prensa@rfegolf.es), mencionando en el Asunto 'Concurso fotográfico Revista Juvenil'. ¡Así que, ánimo, cámara o teléfono móvil en ristre, mucho ojo... y mucha suerte!!! ▶



Golf, la combinación perfecta de naturaleza y deporte mientras recorres nuestro fantástico país.

YO SOY GOLFISTA

Condiciones Puedes participar si tienes entre 6 y 16 años y posees licencia federativa. Envía tu foto por e-mail a prensa@rfegolf.es, poniendo en Asunto: Concurso fotográfico Revista Juvenil y en el cuerpo del texto los siguientes datos: Nombre y apellidos, dirección, teléfono, edad, club de golf y licencia federativa. **Premio Ganador:** Regalos diversos del Comité Juvenil. El jurado de los concursos estará formado por: Xisca Negre (Comité Juvenil) y Jesús Barrera (Comité de Pitch & Putt). **Concurso de Dibujo 'Yo soy golfista'** durante el confinamiento La RFEG promovió el Concurso de Dibujo 'Yo soy golfista' durante el confinamiento obligado por la crisis sanitaria del coronavirus. La ganadora del certamen, con esta magnífica obra que acompaña estas líneas, fue la federada cántabra Asunción Galló, una golfista con hándicap de un dígito tanto ante la bola como ante el caballete. Alejandra Esteban y José Antonio Muñoz, por su parte, compartieron la segunda posición en opinión del jurado.

Es la parte del golf a la que se suele dedicar menos tiempo de entrenamiento a pesar de que es un golpe absolutamente vital



El Putt, el golpe que te hace ganar

Nos encontramos, tras superar con mejor o peor fortuna todos los obstáculos anteriores, en el green, esa alfombra verde donde se deciden tantos y tantos campeonatos. Llega la hora de decidir, de concretar, de materializar en el menor número de golpes posibles el objetivo de embocar la bola en el hoyo. De nada sirve haberlo hecho muy bien desde el tee de salida si llegado este momento crítico nos envaramos y acumulamos puntos innecesarios en la tarjeta. Para realizar este golpe se usa el putter, un palo específico que se utiliza para que la bola ruede sin despegarse de la superficie del suelo. Es el que tiene menos 'loft' (inclinación de la cara del palo), apenas 4 grados, pero, al margen de esta característica, no existen reglas fijas, por lo que los putters constituyen un grupo enormemente heterogéneo dependiendo del punto de unión de la varilla a la cabeza del palo -no es necesario que, como en otros, quede en línea con el talón-, del número de caras -pueden tener una o dos-, de sus formas y materiales, de los más variados que se pueda uno imaginar...

La comodidad ante todo

Siempre hay un modelo que está de moda, pero cada uno, independientemente de esto, debe usar aquel con el que se encuentre más cómodo. Lo que es bueno para muchos no tiene por qué ser necesariamente bueno para uno mismo. Es cierto que este golpe no requiere tanta coordinación como otros pero, a cambio, exige máxima concentración. Es fundamental, antes de golpear, tener una disposición optimista, afrontarlo sin ningún tipo de temor. Vital, asimismo, es leer correctamente la caída del green para no incurrir en trayectorias erróneas muy habituales. Para lo que tampoco existe una regla fija es a la hora de coger el palo. El 'grip' del putter es una de las cosas más personales que existen en golf. Hay quien lo coge con toda la palma de la mano, incluso como si fuese un palo de béisbol, si bien en el 'grip' tradicional es aconsejable que el dedo índice de la mano izquierda esté colocado por encima de los otros dedos para mantener lo más posible la línea de putt e impedir el juego de

muñecas, otro de los errores más comunes a la hora de ejecutar este golpe. Manteniendo los brazos relajados -¡fuera cualquier agarrotamiento!-, es preciso, desde la posición básica explicada en otras ocasiones, inclinar el tronco hacia delante hasta situar los ojos justo encima de la bola, de manera que la posición de ésta, ligeramente descentrada con respecto a los pies, coincida aproximadamente con el ojo izquierdo. ¡Nada de mover las caderas! Sólo basculan brazos y hombros de manera acompasada independientemente de la cintura, que permanece fija. Atención asimismo a los hombros, que no giran adelante/atrás.

Swing acompasado, sin brusquedad alguna

La cantidad de swing depende obviamente de la distancia a la que se encuentre el hoyo, pero siempre ha de ser acompasado, sin brusquedad alguna. Asimismo, el backswing debe ser igual al swing empleado, evitando de esta forma desaceleraciones contraproducentes en la ejecución del golpe.

Antes de ejecutar el golpe hay que mirar siempre a la bola, pero previamente es conveniente chequear con la mirada el objetivo. Es bueno tener una referencia -una hierba, un punto determinado, etc-, pero que nunca se encuentre delante del hoyo, porque en ese caso existen unas grandísimas probabilidades de que nos quedemos cortos. Tras el chequeo, la mirada debe volver a la bola. El swing, en cualquier caso, no es completamente recto (siguiendo estrictamente la línea de putt), sino ligeramente en curva, hacia el interior de esa teórica línea, por la sencilla razón de que la bola se encuentra delante de nosotros, no sobre la vertical de nuestro cuerpo, por lo que es preciso realizar la subida del palo ligeramente hacia adentro para que la bola salga recta.

Por último, hay que destacar que el putter también se puede utilizar fuera del green en aquellas ocasiones en las que nos encontramos en sus proximidades, sin obstáculos por delante y cuando el terreno del antegreen es propicio, todo ello porque siempre es más seguro que la bola ruede a que realice el recorrido mediante un vuelo, aunque sea pequeño. ▽

¡Empezamos a jugar!

Los golfistas más jóvenes tienen a su disposición un libro que les ayuda a comprender mucho mejor las Reglas de Golf

Yo me sé las Reglas'. Este es el título del libro editado por el Comité de Reglas de la RFEG con la finalidad de acercar las normas de nuestro deporte a vosotros, los jugadores más pequeños. Es un libro sencillo y fácil de entender en la descripción de los procedimientos, lo que os permitirá comprender aún mejor el porqué de las Reglas de Golf. Os desgranamos aquí lo que acontece cuando nos preparamos para jugar e iniciamos el primer hoyo

Antes de empezar, revisa que tienes todo preparado para jugar

Tu equipamiento: lo más importante es que cuando juegues al golf no puedes llevar ni usar más de catorce palos, incluido el putter.

Revisa el horario de salida: la penalización por llegar tarde es de dos golpes, eso si no te retrasas más de 5 minutos. Si llegas más tarde, ya no podrás jugar, pues estás descalificado.

Debes mirar si el campo donde juegas tiene alguna regla especial (Reglas Locales y Código de Conducta). Si las hay, debes echarles al menos un vistazo, pues son de cumplimiento obligatorio.

Es muy conveniente que pongas una marca para distinguir tu bola de las de los otros jugadores. Te ahorrarás muchos problemas. Muchos jugadores juegan bolas de la misma marca y modelo, y si no puedes distinguir tu bola de la de otro jugador, será como si estuviera perdida.

A veces tendrás dudas durante el juego, pero recuerda que no se puede pedir más ayuda de la que permiten las reglas. Sólo puedes pedir consejo a tu caddie o a tu compañero (si juegas en pareja). No se puede pedir ni dar consejo a otro jugador preguntándole qué palo elegir para jugar. Frases como "con el hierro cinco no vas a llegar", o "yo que tú pegaría una madera", NO están permitidas y tienen penalización.

Sin embargo, SÍ puedes pedir información sobre las reglas, sobre las distancias, sobre dónde está un bunker o un área de penalización, o sobre la posición de la bandera, porque ese tipo de información las reglas no lo consideran consejo.

Comenzamos el hoyo

¡¡Vamos a comenzar!! Pero, ¿quién juega primero?

En el primer hoyo de juego el orden para jugar es el que está en el horario de salidas. En los demás hoyos, sale primero el jugador que hizo el mejor resultado en el hoyo anterior.

Durante el juego del hoyo debería jugar primero quien está más lejos del hoyo. Pero para ahorrar tiempo, puede jugar primero quien ya está preparado, pero siempre con cuidado y cuando no molestes o puedas causar algún daño a los demás jugadores del campo. Es lo que se llama "Ready Golf".

Si tienes que jugar una bola provisional desde el área de salida, debes hacerlo después de que los demás jugadores de tu partida hayan salido.

¡Ojo! Asegúrate de ejecutar tu golpe desde dentro del rectángulo que es el área de salida (revisa que estás en el área de salida correcto, y que no pones sin querer la bola más adelantada de las barras de salida). Si juegas fuera del área de salida el golpe no vale y tendrás dos golpes de penalización. Además, obligatoriamente, tienes que volver a jugar tu golpe de salida desde el sitio correcto.

DESCARGA DEL LIBRO

Vosotros, que vivís de lleno en la era digital, podéis descargaros el libro desde la web de la RFEG, www.rfegolf.es. Una vez accedáis a la página principal, entrad en el Comité de Reglas, donde en el menú vertical de la derecha aparece el enlace Libro Juvenil Yo me sé las Reglas. ¡Todo vuestro! 🏌️



El golf, tu mejor viaje.



Sabemos lo importante que este deporte es para ti. Por eso, desde Halcón Viajes ponemos a tu disposición las mejores ofertas y servicios para hacer, aún mejor, este viaje tan especial.



**Asesoramiento
en destinos**



**Paquetes exclusivos
de golf**



**5% dto. en paquetes
promocionales**

Hacemos de tu viaje una gran experiencia

Halcónviajes