



MI REVISTA DE GOLF



Entrevista José

Luis Ballester

Perder para
luego ganar

Escuela Nacional

Blume León

Nuevo método,
mismos sueños

Sagas Montojo

y Revuelta

Radiografía de
campeones

¡Nuestra pasión puede con todo!

La cantera del golf español, a punto para jugar



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE CULTURA
Y DEPORTE



GLe₂

Tecnología Premium Para Señora

Diseño con Estilo. Ingeniería con Rendimiento.

En PING, rendimiento es nuestra prioridad. En la nueva familia G Le2 para señoras, usted disfrutará de palos más ligeros generando así mayores velocidades de swing y vuelos de bola más altos, más rectos y más lejos. Los diseños y materiales de las cabezas son ingeniería optimizada para su velocidad de swing, ofreciéndole así la sensación y tolerancia para jugar con confianza.

Visite a un Especialista en Fitting de PING para averiguar la combinación de palos G Le2 que mejor se ajusta a su juego.

Visite PING.com

© 2019 PING



ping



Foto de portada: Adolfo Juan

SUMARIO

- 4** Entrevista José Luis Ballester
- 8** Puntuables Nacionales y Zonales Juveniles
- 10** Jaime Montojo y Andrea Revuelta, radiografía de campeones
- 13** Modalidades de juego
- 14** Escuela Nacional Blume de León
- 16** Consejos prácticos: cómo sacar de bunker
- 18** Libro 'Yo me sé las Reglas'



Publicación Oficial de la
Real Federación Española de Golf
Arroyo del Monte, 5
28039 Madrid
Tel. 91 376 91 30

Presidente Gonzaga Escarriaza
Dirección Miguel A. Caderot
Redacción Miguel A. Caderot, Jorge Villena y José Gabriel Fernández

Depósito Legal B-4776198

La pasión por el golf triunfará

Estamos todos juntos combatiendo un virus, el desgraciadamente famoso coronavirus, un virus que nos ha obligado a todos a quedarnos en casa y, por supuesto, a dejar el golf, el deporte que tanto queremos, en un segundo plano. Lo fundamental, en estos momentos, es que permanezcamos todos unidos, aportando cada uno de nosotros nuestro granito de arena en esta batalla, sea simplemente permaneciendo en nuestros domicilios y apoyando a todas aquellas personas que, en primera línea, luchan por minimizar el efecto perverso de esta nueva enfermedad.

Es momento de reflexionar, de establecer listados de valores, de relativizar cosas, de apreciar a todos aquellos que nos ayudan en nuestro día a día a progresar, a evolucionar en todos los ámbitos, a ser mejores personas.

Y también es momento de fijarse con detenimiento en todas esas personas, miles por fortuna, que constituyen un ejemplo de talento, dedicación, esfuerzo y solidaridad, que no dudan en ayudar de todas las formas posibles con objeto de superar una situación que ha puesto al límite al conjunto de la sociedad.

También a todos vosotros, que de una u otra forma integráis la dinámica y pujante cantera del golf español, que tantas satisfacciones nos habéis dado siempre desde tiempo inmemorial, y que formáis parte de la solución aportando algo que os caracteriza a manos llenas: la pasión. Sí, la pasión por aprender, por mejorar, tanto en el ámbito académico -aprovechad el tiempo para estudiar y seguid formándoos- como en el ámbito deportivo, donde esa pasión os desborda por todos vuestros poros.

Ahora no podemos ir a los campos de golf, pero muy pronto volveremos, y volveremos con fuerzas renovadas, con una pasión alimentada por esta experiencia, que nos hará valorar muchísimo más el trabajo de todos aquellos que nos rodean en general y, dentro de los campos de golf, de aquellas personas que hacen que las cosas estén y se hagan como se tienen que hacer sin que apenas lo advirtamos. A partir de ahora vamos a ser más receptivos, más agradecidos, más atentos a todo aquello que nos rodea. Y lo haremos con pasión, aprovechando esos valores que tiene el golf desde tiempo inmemorial -la humildad, el esfuerzo, la capacidad de superación, la generosidad, el respeto al compañero- no solo para superar esta situación extrema, sino para mantener una actitud en el futuro, cuando todo esto haya ya pasado, cuando forme parte de una mala pesadilla.

Será entonces cuando volvamos a los campos, cuando los volvamos a llenar. Y lo haremos con la pasión del golf, esa pasión que siempre triunfará.

Miguel Ángel Caderot

José Luis Ballester

“Para ganar tienes que haber perdido antes”

El campeón de la Copa de S. M. El Rey 2020 es ya una figura del golf español. Y no solo por su inmejorable actuación en el Real Golf de Sevilla, ni por ser el vigente subcampeón de Europa. Lo es porque a sus 16 años se ha hinchado a ganar Campeonatos de España (Benjamín 2013, Alevín 2015 e Infantil 2016 y 2017, entre otros) y porque se ha hecho con el respeto de todos sus compañeros con actuaciones memorables en los mejores torneos Match Play de Europa. A José Luis Ballester le siguen llamando Josele, como cuando era pequeño, pero ha madurado a un ritmo mayor que cualquier chaval de su edad, posiblemente porque desde que cogió su primer palo, con 4 años, tiene claro lo que quiere ser de mayor y cómo conseguirlo.

Le pillamos en pleno confinamiento por el dichoso Covid-19, cogiendo fuerzas para un nuevo asalto al mundo. Porque Josele se quiere comer el mundo entero a base de drives y putts.

Lo primero, ¿cómo estás llevando la cuarentena?

Bueno, pues como todo el mundo. Ahora mismo lo más importante es la salud de todos y no nos queda otra que quedarnos en casa trabajando como se puede. Por suerte, y al contrario que otros deportistas de otras especialidades, estoy pudiendo entrenar en casa con la ayuda de una vieja red que teníamos en casa, de la alfombrilla... Disponemos de un pequeño jardín que también me ayuda mucho. Es cuestión de imaginarte obstáculos (risas). Además, estoy haciendo diariamente una hora de trabajo físico que me vendrá fenomenal para cuando se pueda retomar la competición.

Pero te ha cortado la temporada en tu mejor momento...

Totalmente, pero como a todos. Me he hecho a la idea de que ha terminado la temporada y tengo que hacer una pretemporada completa para cuando en verano, esperemos que sea entonces, se pueda retomar la competición. Estoy trabajando bastante bien, sin campo, pero haciendo cosas que me van a ayudar seguro.

“Para explicar mi victoria en la Copa del Rey primero tengo que hablar de las dos finales que perdí en el British Boys y en la Copa Nacional Puerta de Hierro”

Vamos a la Copa del Rey. Dio la impresión de que la final, ante el alemán Jannik de Bruyn (3/1), la tuviste siempre controlada. ¿Cómo la viviste?

Para hablar de esta final primero creo que es obligatorio hacerlo de las dos que perdí anteriormente en el British Boys y en la Copa Nacional Puerta de Hierro. La primera no me importó tanto perderla porque era más pequeño y no tenía en mente jugar una final así, pero la segunda me dolió mucho. La jugué muy mal, no sé si por nervios o por qué. Así que la noche antes de la final hablé con mi psicóloga, y me recordó que había llegado hasta aquí con mi golf. Y así hice. Para poder ganar primero hay que haber perdido.

Quien pudiese seguir el livescoring vería que fui siempre llevando la iniciativa del marcador. Acabé la primera vuelta con cuatro hoyos de ventaja, muy bien y muy seguro. En los últimos diez hoyos él apretó y yo cometí algún error, así que en el 15 se puso solo uno abajo. Ahí tuve un pensamiento que me fue de mucha ayuda: dejé de pensar en la pizarra y jugué como si estuviésemos empatados. Hice un eagle espectacular al 16 y una salida muy buena en el 17. La dejé de segundo golpe en green y ahí vi que no se me podía escapar.

En cuartos de final te mediste a Álvaro Mueller-Baumgart, otro de los nombres importantes de nuestro golf. ¿Cómo fue ese duelo?

Álvaro y yo somos muy buenos amigos, nos conocemos desde hace mucho tiempo y nos tenemos un gran





”En este confinamiento estoy tirando de imaginación, entrenando con una vieja red que teníamos en casa, con la alfombra... Me lo estoy tomando como otra pretemporada”

respeto. He tenido la suerte de ganarle tanto aquí como en la pasada Copa Puerta de Hierro, y eso no es fácil. Él tiene un juego súper completo, y si está fino con el putt no le ganas. Por suerte para mí, esos días no estuvo tan acertado. Nos respetamos mucho como compañeros y como rivales.

Está claro que el formato Match Play te va.

Me va, me va. Me gusta mucho, eso es cierto. En este caso se basa en no cometer demasiado errores, y creo que en eso soy bueno. Pero soy consciente de que el golf es medal.

Dime una cosa, lo que ocurrió el año pasado en el Campeonato de Europa Sub 16, en el que fuiste plata ¿fue más un premio o un castigo? Tenías el oro a mano en la jornada final, que se suspendió a falta de unos hoyos.

Fue agri dulce sí. Pienso que fue un error de la EGA, porque daban lluvia para las 14 horas en la última jornada y bastaba con haber salido por dos tees prontito. Pero pusieron las salidas por un tee a las 10. Cuando se decretó la suspensión definitiva eran las 19:30, el 85 por ciento de los jugadores habían

terminado, había salido un solazo y quedaba una hora y media de luz. Se podía haber terminado seguro. En cualquier caso, me queda el consuelo de que hice mi trabajo bien y de que esa semana encontré cosas interesantes que llevaba tiempo buscando.

¿Te defines como un golfista frío o más bien pasional?

¡Para nada frío! Soy muy pasional. Cuando tengo que sacar puño lo saco. Lo que sí es cierto es que en los últimos años he madurado bastante en cuanto a actitud: antes, si jugaba mal un día, lo arrastraba, me cabreaba conmigo mismo. Ahora ya soy capaz de relativizar bastante. Sé que hay días buenos y otros menos buenos.

Hace dos años, en otra entrevista, nos decías que tenías mucho margen de mejora en los golpes de cien metros a green. ¿Cómo ha ido la cosa?

Muy bien. La verdad es que en esa parcela he mejorado mucho. Es ahí donde te puedes dejar opciones de verdad, donde ganas torneos. Ahora que estamos de confinamiento y no puedo trabajar eso, te aseguro que en cuanto pueda volver al golf, será lo primero que practicaré.

Para que te sitúen los que no te hayan visto, ¿a qué profesional podríamos decir que te pareces?

Bfff, puede que tenga ciertas cosas de Sergio García. Será porque he tenido la suerte de compartir vueltas con él, o porque su padre Víctor me ha ayudado mucho, pero el caso es que mi juego, salvando las distancias, se puede parecer al suyo.

Vamos a hablar un poquito del futuro, ¿qué planes manejas para este verano?

Una de mis grandes metas de este curso era ser seleccionado para la Junior Ryder Cup, y con la victoria en la Copa del Rey había ganado muchas opciones, pero... ya veremos si puede salir adelante el torneo con esto del Covid-19. Me hacía mucha ilusión.

Una vez conquistada la Copa del Rey, ¿a qué torneos les tienes especiales ganas?

Uno siempre sueña con ganar el British Amateur o el US Amateur, pero sé que todavía no es el momento para pensar en eso. Más adelante. En este momento que estoy, me gustaría ganar el British Boys.

¿Y Estados Unidos, queda muy lejos?

Para nada. Me voy en agosto de 2021 a Arizona State, la universidad en la que han estado Jon Rahm, Alejandro Cañizares, Carlota Ciganda o Azahara Muñoz. Ahora mismo está allí David Puig, que es buen amigo y que seguro me será de ayuda cuando aterrice. Tengo muchas ganas y sé que es una magnífica oportunidad. Es una buena universidad, con unas instalaciones de golf increíbles, algunas de ellas financiadas por Phil Mickelson.

Por allí va mucho a entrenar Jon Rahm. ¿Es otro aliciente el poder jugar con él?

Por supuesto. Sé que este año ya ha jugado algún día con los chicos del equipo.

¿Sigues complementando tu entrenamiento con la natación?

Sí, sí, tres días por semana o así hago natación. Mi padre fue nadador profesional y es algo que sé que me viene muy bien para la espalda, y más en un deporte como el golf.

La última, ¿sigues siendo fan de Tiger o Jon ya te ha ido conquistando?

(Risas) A ver, Jon me encanta, pero Tiger es mi ídolo de siempre. Verle ganar el Masters fue increíble. Tiger es Tiger.





Los jóvenes valores, a la palestra

De Puntuables fue el asunto antes de que la terrible propagación del maldito coronavirus nos recluyese a todos en casa y provocase, entre otras muchas cosas, la suspensión de todas las competiciones de golf.

Antes de ello, por fortuna, pudimos disfrutar de unos cuantos torneos importantes donde una serie de jóvenes golfistas dieron un salto hacia adelante para presentarse en sociedad y convertirse, desde ya mismo, en referencias de nuestra siempre activa cantera del golf.

Murcia, magnífico epicentro del golf juvenil

Mención especial para los Puntuables Nacionales Juveniles celebrados en los campos murcianos de Hacienda Riquelme y El Valle, donde los madrileños Jaime Montojo y Andrea Revuelta fueron los sobresalientes triunfadores de una competición que volvió a superar todas las expectativas, con 180 golfistas en liza y 130 más en lista de espera!

En Hacienda Riquelme, la competencia por el título fue extrema, hasta el punto de que nada menos que cuatro jugadores terminaron con el mismo resultado final, 141 golpes en dos jornadas intensísimas repletas de excelente golf.

Jaime Montojo, Álvaro Gómez de Linares, Carles Calvo y José de la Concepción lograron ese registro que les situaba en primera posición. Sin embargo, de todos ellos, el madrileño Jaime Montojo fue el que se llevó el gato al agua gracias a su buen resultado en los últimos 18 hoyos, donde brilló de manera clara con 68 golpes, cuatro menos que Álvaro Gómez de Linares y cinco menos que Carles Calvo y José de la Concepción.

Andrea Revuelta, la más destacada en El Valle

En el cercano recorrido de El Valle, la competición femenina tuvo un nombre propio, también madrileño, ya que Andrea Revuelta fue la única que consiguió firmar dos rondas bajo par, de 70 y 68 golpes, para un total de 138 golpes.

En la primera jornada, Andrea Revuelta sólo encontró la presión de Daniella Campillo, Mar García y de Isabel Laulhe, que con 71 golpes inquietaron a la ya líder. Sin embargo, en la segunda y definitiva ronda, los 68 golpes de la primera clasificada ratificaron su liderato y su victoria, no sin la emoción de ver si le alcanzaban Natalia Fiel y Natalia Herrera, que con 68 y 67 golpes lucharon por arrebatarse el triunfo a la madrileña hasta el último momento, si bien ambas se quedaron finalmente a dos y tres golpes, respectivamente.

La primera fiesta del año de la cantera del golf español encumbró a los madrileños Jaime Montojo y Andrea Revuelta

Carles Calvo, otra referencia de la cantera

Por su parte, Carles Calvo acumuló méritos en el Puntuable Nacional Cadete Masculino celebrado en Vallromanes para convertirse en otra buena referencia de la amplia y prolífica cantera del golf español. El joven golfista catalán se hizo con el triunfo en su propio club, ejerciendo por tanto de local player, aplicando para ello unas buenas dosis de épica que añadieron dulzor a su ya de por sí reconfortante triunfo.

Y es que, para culminar su gesta, el golfista barcelonés se repuso perfectamente de una segunda jornada discreta con una de las mejores tarjetas de la tercera y definitiva ronda, un 72 que le sirvió para confirmarse como uno de los jugadores más en forma de la categoría.

Carles Calvo accedió al liderato, ese puesto tan codiciado, ya en la primera jornada, cuando firmó en casa club una tarjeta de 68 golpes que ponía de manifiesto sus intenciones ganadoras.

Luego, claro, dada la calidad de sus oponentes, llegarían las aperturas en forma de múltiple coliderato al que también accedieron por méritos propios Álvaro Gómez de Linares, Luis Palomo y Jaime Montojo,

todo ello antes de que, en la última ronda, Carles Calvo recuperara su buen hacer, plasmado en un buen recorrido salpicado por tres birdies y tres bogeys que le permitió anotarse el torneo en su pujante palmarés, sin que el resto de colideres de primera hora de la mañana le pudieran igualar.

Los Puntuables Zonales Juveniles, gran complemento

Y, antes de que el coronavirus lo paralizase todo, otra mención para los Puntuables Zonales Juveniles, esas competiciones que, repartidas por toda la geografía española, os permiten competir e intercambiar impresiones con golfistas de otros clubes de manera habitual. No en vano, lo mejor de todo no son los resultados, sino el saber que se forma parte de una cantera muy activa, caracterizada en todos los lugares por su enorme implicación. De hecho, tened muy presente que vosotros formáis parte no solo del presente del golf, sino también del futuro, y eso está más que asegurado tras presenciar el excelente comportamiento y el gran talento de todos en esos entrañables Puntuables Zonales Juveniles. ▶





Radiografía a dos campeones

Los Puntuables Nacionales Juveniles, celebrados a mediados de febrero en Murcia, constituyeron la primera gran fiesta del golf juvenil español del año, un fin de semana espectacular del que disfrutaron 186 golfistas y dos campeones magníficos. No fueron los únicos que destacaron por su juego -ini mucho menos!-, pero sí los que pasarán a la historia como los ganadores de esta edición 2020. Los dos son madrileños, habituales de las concentraciones del Comité Técnico Juvenil y pertenecen a sagas golfísticas que están aportando jugadores a nuestra cantera. Estos son nuestros campeones.

Jaime Montojo y Andrea Revuelta, ganadores de los Puntuables Nacionales Juveniles 2020, representan a dos sagas madrileñas muy vinculadas al golf

Jaime Montojo, 15 años

¿Cómo ganaste el torneo? Me ayudaba salir en la última jornada cinco partidas por detrás de los líderes. Iba sin presión, y así hice tres bajo par en seis hoyos. Sabía que con ese resultado debía estar cerca. Al acabar el 9 me acerqué a ver la pizarra de los líderes y vi que Álvaro Portillo iba -6 y yo -3. Seguí tranquilo y jugando bien. Vi luego que Portillo se había liado algo. Hice un birdie más y en el 18, con la adrenalina, la mandé a búnker e hice un bogey que me pudo costar el torneo. Pensé que perdía, pero al final gané por mejor segunda vuelta.

¿Cómo ves a tus compañeros de generación? Son buenísimos. Álvaro Gómez de Linares es un par de años más pequeño, pero es muy bueno. Carles Calvo, por su parte, me ha sorprendido mucho este año, lo está haciendo genial. Y José de la Concepción ha subido mucho el nivel. Somos muchos los que estamos jugando bien, porque también están ahí Álvaro Portillo, Álvaro Revuelta...

¿Cómo es una concentración técnica juvenil? Buah, lo pasamos genial. En algunos momentos hay que estar serios, pero tenemos un ambiente buenísimo y nos reímos mucho. A mí me ha servido para aprender un montón.

Háblanos de la saga Montojo Somos cuatro hermanos, tres chicos y una chica. Yo soy el pequeño de todos. Mis hermanos juegan bien, pero ahora compiten poco. Sigo teniendo piques con ellos en el campo... y no siempre gano. Aún se acuerdan de cómo se juega a esto (risas).

¿Cómo y dónde comenzaste a jugar? Mi bisabuela, María Tordesillas, fue subcampeona del Internacional de España, una de las primeras que jugaba al golf en España. Y luego mi abuela, Sofía Pérez Tordesillas, ganó este mismo torneo. Mi padre también jugaba, y con él mis hermanos. Yo aprendí con ellos en los hoyos cortos de La Moraleja con un palo de plástico. Tenía 3 años. La verdad es que toda la vida he tenido un palo de golf en la mano.

¿Tienes ídolos? Claro. Jon Rahm y Tiger Woods. A Jon pude verlo en el último Open de España. Compartía partida con Adriá Arnaus y Rafael Cabrera. Fue una pasada, hicieron -5, -5 y -6.

¿Cómo es tu juego? Mi juego corto es muy bueno, me dicen que tengo manitas. Y suelo patear bien desde pequeño. Ahora estoy pegando un buen drive. Lo que peor se me da es el golpe de 130 metros para abajo. Los pros dicen que es lo más importante, pero mis estadísticas dicen que ahí tengo que mejorar.

Andrea Revuelta, 13 años

¿Cómo ganaste el torneo? El primer día estaba nerviosa. En las dos ediciones que había disputado anteriormente de los Puntuables Nacionales había jugado mal, y alguien me dijo que a la tercera iría la vencida. Y así fue. Jugué genial. Pensaba que habría muchos resultados bajo par, y solo estaba el mío. Fue increíble.

¿Y luego? En la segunda jornada hubo retraso de unas dos horas por la niebla. En los tres primeros hoyos iba nerviosa, pero metí tres birdies seguidos y se me pasaron los nervios. En el 15 hice bogey y en el 18 había mucha gente y me puse nerviosa. No sabía cómo iban las demás, pero pensaba que me podría valer hacer tres putts. Aún así, fui a meterla e hice dos putts, lo justo para ganar.

¿Cómo ves a tus compañeros de generación? Somos muchas golfistas que jugamos parecido. Natalia Herrera juega genial, tan bien como Natalia Fiel. Las dos tienen nivelazo. Nos conocemos de hace tiempo, de compartir torneos, y tanto ellas como otras chicas juegan siempre a un nivel altísimo.

¿Cómo es una concentración técnica juvenil? Pues son fantásticas. Trabajamos mucho, pero siempre encontramos ratos para divertirnos con los técnicos.

Háblanos de la saga Revuelta Somos cuatro hermanos, y yo soy la segunda. Con Álvaro me chincho bastante con esto del golf, pero con las pequeñas no. En casa solemos hablar de golf, porque tanto mi hermano como yo estamos siempre de arriba para abajo con torneos. Nos contamos cómo nos ha ido.

¿Cómo y dónde comenzaste a jugar? Solíamos ir a dar bolas a la Real Sociedad Hípica Española Club de Campo, nuestro club, y me fui enganando con el resto de mis hermanos. Mi padre juega al golf, mi madre no. Este es mi deporte, pero también me encanta el ballet. Y el piano, que es otro de mis hobbies.

¿Tienes ídolos? Tiger Woods. Me gusta mucho y creo que tiene mucho mérito el haber vuelto a ganar después de todo lo que pasó. Y claro, me encanta Jon Rahm, especialmente por su agresividad.

¿Cómo es tu juego? Lo primero que destaco de mí es que soy fría, nunca hago gestos. Me gustan mucho el drive y el putt, son palos que cuando los pegas bien te dan mucha confianza. Lo que más me cuesta es atacar bandera con los hierros cortos, no me suelo dejar birdies claros. ▶



Individual o por parejas, todo es divertido

En estos momentos no podemos jugar a causa del coronavirus, por lo que es una buena ocasión para recordar una serie de conceptos que os pueden resultar muy útiles para desenvolveros por el campo cuando tengamos de nuevo la oportunidad de volver a jugar.

Vamos a repasar las principales modalidades de juego, individuales o por parejas, todas ellas divertidas. Leedlo con atención, porque aunque muchos os creáis que os las sabéis todas, siempre se puede aprender algo nuevo.

De forma muy básica, el deporte del golf consiste en jugar una bola con un palo desde el lugar de salida hasta el interior del agujero mediante un golpe o sucesivos golpes conforme a las Reglas de Golf, todo ello mediante diversas modalidades.

Match Play

Es una de las dos modalidades que normalmente se emplean en las competiciones profesionales o amateurs de alto nivel. Se juega por hoyos. Gana el hoyo quien lo haya hecho en menos golpes que su rival y no es imprescindible acabar de meter la bola en el hoyo (vale el putt dado). Se lleva la cuenta acumulando los hoyos ganados y restando los perdidos y se suele decir que un jugador va tantos arriba o tantos abajo. Acaba el partido cuando un competidor lleva más hoyos ganados que hoyos quedan por finalizar la vuelta. (Ej.: 4/3). Esta fórmula se utiliza en las competiciones por eliminatorias y en los partidos por equipos.

Medal Play

Es el juego por golpes, la otra de las dos modalidades más extendidas. Gana el jugador que realice la ronda en el menor número de golpes. Juegan todos contra todos. Es la fórmula habitual en torneos profesionales y premios de un día.

Stableford

Fórmula de juego en la que en cada hoyo se puntúa con relación al par: 1 punto por el bogey, dos por el par, tres por el birdie, cuatro por el eagle. Cuando no se ha podido terminar en los golpes que valen para la puntuación, se recoge la bola. Es la única fórmula en la que gana quien suma más alto. El stableford se utiliza actualmente muchísimo en premios locales, porque es una fórmula menos lenta que otras y permite levantar la bola.

Mejor Bola (Fourball)

Es el típico partido entre amigos. Cuatro jugadores, cada uno juega su bola. En cada hoyo puntúa el resultado más bajo de cada bando. Gana quien consiga mejor resultado y se puntúa como en match-play, por hoyos.

Greensome

Fórmula de juego por parejas en la que salen ambos de cada hoyo, eligen la mejor colocada (la otra se recoge) y la siguen jugando a golpes alternos hasta acabar el hoyo. Se utiliza mucho en competiciones de club. ▶



Fotos de archivo de las sagas Revuelta (arriba) y Montojo (abajo)



ITALIA	QUINTANILLA GUTIERREZ, ANA
NEZ, MAR	REVUELTA GOICOECHEA, ANDREA
CHEZ, IRENE	RHODES, PATIENCE
RON, MACARENA	RODRIGUEZ PEREZ, NATALIA
MAN RUIZ, BLANCA	ROMERO CRESPO, MARTA
RNANDEZ, NEREA	SAEZ BERGES, CLAUDIA
A, ANGELA	SAEZ BERGES, VALERIA
ALDELOMAR, PALOMA	SANCHEZ DIAZ, REGINA
ALVAREZ, FERNANDA	SANCHEZ MORALES, JULIA
ALCOBA, DANIELA	SAQUICORAY POZUELO, LORENA
AGLADA, NATALIA	SCHURMAN BLAYA, OLGA MARIA
ELLA, ALEJANDRA	TEJEDO MULET, ROCIO
PERES, INES	VAZQUEZ POSTIGO, ALBA
INO, MARINA	VIDAL RIVERA, ALEXANDRA
HANI	YAGUE CUADROS, BLANCA
TILLES, CLAUDIA	AMBERN QUIÑO, ANNA
BEL	DIVAR GARCIA, CANDELA
ENECH, ESTRELA	
HARES E., MAR	
PEDRO, PAUL	
ARCHANTE, M	
EGARRA, CL	
I, ISABEL	
OR, MARIN	
GA, SILVIA	
YER, MARI	
ÑOZ, LU	



Nuevo método, mismos sueños

La Escuela Nacional Blume de León ha cumplido este curso, el 2019/20, su sexto año de vida, y lo ha hecho alterando ligeramente su metodología de trabajo con la intención de seguir avanzando en la formación de excelentes golfistas y, aún más importante, personas. El nuevo plan de trabajo, similar al que se desarrolla en las universidades estadounidenses, permite a los chicos -por primera vez, solo el grupo es íntegramente masculino- compaginar mejor si cabe la exigencia del trabajo técnico y físico, del que se encargan Jorge García y Álvaro Gil, con los retos académicos propuestos por el prestigioso Colegio Leonés. El resultado no ha podido ser mejor: "no hemos tenido un ambiente de trabajo mejor que éste", apunta el coordinador de la Escuela leonesa, Alberto Díaz Bravo

Mejor adaptación, imposible

El curso comenzó allá por septiembre con tres altas nuevas que se sumaban al asturiano Esteban Vázquez y los guipuzcoanos Tomás Beguiristain y Joseba Torres. Hablamos del zaragozano Ignacio Cervera, el vallisoletano Pablo Rebolleda y el también asturiano Álvaro Ruiz de Huidobro, que tomaban el relevo de unos chicos que han dejado un gran recuerdo deportivo y personal en León: Adriana Iribarren, Javier Barcos y María Villanueva, la vigente campeona de España Absoluta, ni más ni menos. La adaptación de los nuevos golfistas no ha podido ser mejor, ya que a su buena predisposición de trabajo en el Centro de Alto Rendimiento de León -donde coinciden con los deportistas de los programas nacionales de piragüismo, lanzamiento y gimnasia rítmica, y con olímpicos como Carlos Tobalina, lanzador de peso- se suma que su rendimiento escolar está siendo excelente.

Reorganización del trabajo diario

Pero volvamos al cambio de modelo. Las variaciones se centran en la reorganización del trabajo diario. "Ahora hacemos preparación física por la mañana tres días en semana, de lunes a miércoles. De tal forma que a las 06:30 horas empiezan con ese trabajo físico, acabamos a las 08:30 y a las nueve están ya todos en el colegio. De esta forma el entrenamiento técnico lo hemos pasado a la tarde, de 15:00 a 17:30 horas, lo que nos da oportunidad de salir al campo en los meses en que hay más luz", explica Alberto Díaz.

Esta nueva hoja de ruta se ha introducido en base a la experiencia de los cinco años anteriores y con la mirada puesta en reforzar la parte académica. Recordad que en la Escuela Nacional Blume se pretende sacar todo el partido del golfista que los becados llevan dentro, pero sin descuidar ni un ápice la parte académica. Las dos cosas han de ir de la mano.

De momento, la experiencia está siendo altamente satisfactoria: los chicos están contentos, el rendimiento escolar va por buen camino y el trabajo deportivo está funcionando a la perfección en el Club de Golf de León, que les facilita un campo de reconocido prestigio con una cancha de prácticas y un putting green de grandes dimensiones.

Un año algo diferente

Este curso 2019/20 está siendo diferente, y no solo por la interrupción provocada por el dichoso coronavirus. También lo está siendo en la Escuela Nacional de León porque es el año con menos integrantes. "Hemos pasado de ser siete u ocho a ser seis, lo que permite un trabajo más individualizado, algo que está siendo positivo para los jugadores, claro", comenta Alberto Díaz.

Los técnicos están satisfechos con el rendimiento de los alumnos, pero siempre se puede mejorar. De ahí que entre los objetivos del presente curso esté el de extraer el gen competitivo de los golfistas. ¿Cómo? Ayudándoles a sentir en cada entrenamiento la tensión de la competición.

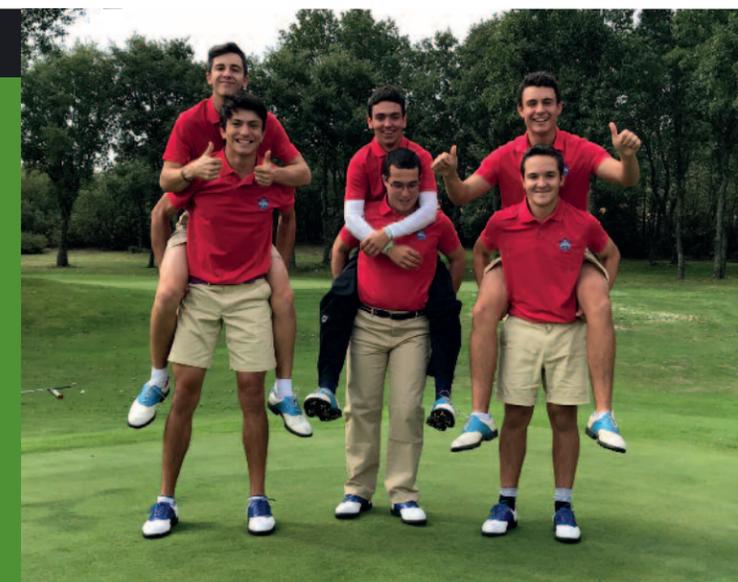
"Estamos intentando acercarlos más al torneo, que se enfrenten a situaciones competitivas con más frecuencia, no solo en las pruebas oficiales", señala Alberto Díaz, que piensa que sus jugadores tienen aún mucho talento por desarrollar. Sin duda, están en el lugar adecuado para hacerlo.

"En este sentido da gusto ver cómo trabaja, por ejemplo, Joseba Torres, que tiene una gran pasión por el golf y por entrenar cada día", apunta el técnico. Esa ambición bien entendida es la que se espera de un deportista con el sello Blume, sinónimo siempre de búsqueda de la excelencia. ▶

La Escuela Nacional de León ha reorganizado su fórmula de trabajo con la finalidad de optimizar el rendimiento en los apartados deportivo y académico

Los mentores, un apoyo más

La Escuela Nacional Blume de León, al igual que la de Madrid, ha implementado un programa de Mentoring que busca brindar a los jugadores un apoyo fuera del campo de golf. Cada chico cuenta con una persona de cierta relevancia deportiva o académica con la que compartir sus inquietudes, ideas, dudas... Un mentor. Todas estas figuras son relevantes en su sector y en León. Ahí están Laura Olaiz, gerente del Club de Golf de León; Daniel Mateos, Director del CAR; el profesional Pedro Guerra... El programa está teniendo el resultado satisfactorio esperado, ya que tanto golfistas como mentores están sacando provecho de una relación que a buen seguro irá más allá de los años que estén los chicos en la Escuela.



Es fundamental hacer la línea del swing con la línea del cuerpo, y no con el objetivo

Trampas de arena cerca del green

Acechan todos los greens, bien sea por la derecha, por la izquierda, por delante o por detrás, según los casos, en muchas ocasiones por varios sitios a la vez, protegiéndolos de forma retorcida para llenar de incertidumbre la trayectoria de la bola en su camino hacia la bandera. Los 'bunkers', cuando están cerca del green, pueden convertirse en unas traicioneras trampas de arena o, por el contrario, en una situación que eleva la autoestima cuando el golpe de salida de 'bunker' se realiza correctamente y la bola, mansamente, queda cerca del hoyo.

Para salir de bunker, el sand wedge

El hierro que utilizaremos la mayoría de las veces para salir de bunker es el sand wedge (blaster de 56 grados). Tendremos que hacer el swing con suavidad y suelto de movimientos, sin brusquedades. El sand wedge es el palo más pesado de la bolsa. Está diseñado para que no se hunda en la arena, facilitando que el palo se deslice por debajo de la bola. Realizaremos un golpe de explosión, con un swing suave pero de un tamaño completo, aplicando la energía suficiente para que la bola salga de la arena. Partamos de la base de que la bola está colocada en un 'lie' (posición de la bola en el suelo) apropiado y con un 'stance' (colocación para golpear la bola) nivelado. Como norma, para todas las distancias del bunker cerca de green, haremos el mismo tamaño de swing, un swing completo, golpeando a la bola con la misma intensidad, justo detrás de la misma. Teniendo en cuenta lo anterior, para la distancia más larga al hoyo nos colocaremos con la cara del palo cuadrada a la bandera y el cuerpo paralelo al objetivo. Colocaremos la bola entre el centro y el pie izquierdo, recayendo el peso del cuerpo más sobre el lado izquierdo.

El peso, más sobre el pie izquierdo

Apoyando el peso más sobre el pie izquierdo, garantizaremos que el ángulo de ataque sea más vertical y que el palo pase por debajo de la bola, desplazando la arena y la bola. Esta posición del cuerpo, con el peso en el pie izquierdo, es necesaria para hacer un golpe correcto desde el bunker. Golpear a la arena que rodea a la bola es clave en este proceso. Para una distancia más corta, cuando el hoyo se encuentra más cerca, tendremos que ir cambiando la cara del palo. En este caso la colocaremos más abierta, haciendo el cambio con el grip. Además, apuntaremos con el cuerpo a la izquierda del objetivo, tanto como la cara del palo está a la derecha o abierta. La bola pasará más al pie izquierdo. Continuaremos colocando el peso sobre el pie izquierdo para garantizar el ángulo de ataque. Muy importante: Siempre se hará el swing en la línea del cuerpo, no del objetivo.

Un ángulo de ataque a la bola más vertical

Esta manera de sacar la bola de bunker es una forma básica, para lo cual aplicamos los mismos factores de impacto o dimensiones del swing que en cualquier otro golpe. Como norma, para conseguir un ángulo de ataque más vertical, colocaremos el peso del cuerpo más sobre el pie izquierdo, cambiando la postura hasta conseguir ese ángulo de ataque ideal vertical. El control de la cara del palo se realiza mediante el grip, mientras que la línea del swing se varía con las distintas alineaciones de las líneas del cuerpo. Tendremos que combinar estos tres factores para conseguir diferentes distancias, aplicando una cuarta dimensión, la velocidad del swing, para lograr el objetivo. ▶

Por *Salva Luna*
Seleccionador de los equipos nacionales

‘Yo me sé las Reglas’ El comportamiento en el campo

Yo me sé las Reglas. Este es el título del libro editado por el Comité de Reglas de la RFEG con la finalidad de acercar las normas de nuestro deporte a vosotros, los jugadores más pequeños. Es un libro sencillo y fácil de entender en la descripción de los procedimientos, lo que os permitirá comprender aún mejor el porqué de las Reglas de Golf. Os desgranamos aquí los dos primeros capítulos.

El comportamiento en el campo

- Un verdadero jugador de golf tiene que jugar como nos dice el "espíritu del juego".
- Cumple las Reglas, incluso cuando tengas que aplicar alguna penalización.
- Respeta a los demás jugadores, no hagas nada que pueda molestarles mientras juegan y ten cuidado de no causar daño a otros cuando tengas que golpear la bola.
- Cuida el campo, por ejemplo, reponiendo las chuletas que haces al dar el golpe, rastrillando los bunkers, arreglando los piques de bola en el green y procurando no causar ningún daño al campo.
- Juega a buen ritmo, sin retrasar el juego.
- Todo jugador debería tener grabado en su memoria un principio básico del juego: "Juega la bola como reposa y el campo como lo encuentres. Y si no puedes hacer eso, haz lo que sea justo. Pero para hacer lo que es justo, necesitas conocer las Reglas del Golf".

Vamos a jugar al golf

El campo de golf se divide en cinco áreas:

- El área general: ocupa la mayor parte del campo y es donde normalmente jugarás la bola hasta llegar al green.
- El área de salida: Es un espacio rectangular que

El Comité de Reglas de la RFEG ha editado esta didáctica obra, gratuita y al alcance de todos los pequeños golfistas

por delante tiene las marcas o barras de salida, y para atrás un máximo de dos palos de largo.

- Bunkers: son zonas especiales, preparadas con arena.
- Áreas de penalización: son zonas de agua (estanques, lagos, arroyos, etc.) y otros lugares marcados por el Comité en rojo a amarillo.
- El green: Zona especialmente preparada para poder usar el putt.



Descarga del libro

Vosotros, que vivís de lleno en la era digital, podéis descargaros el libro desde la web de la RFEG, www.rfegolf.es. Una vez accedáis a la página principal, entrad en el Comité de Reglas, donde en el menú vertical de la derecha aparece el enlace Libro Juvenil Yo me sé las Reglas. ¡Todo vuestro!



El golf, tu mejor viaje.



Sabemos lo importante que este deporte es para ti. Por eso, desde Halcón Viajes ponemos a tu disposición las mejores ofertas y servicios para hacer, aún mejor, este viaje tan especial.



**Asesoramiento
en destinos**



**Paquetes exclusivos
de golf**



**5% dto. en paquetes
promocionales**

Hacemos de tu viaje una gran experiencia

Halcónviajes