



MI REVISTA DE GOLF



Campeonato de España Sub 16

Victoria de José Luis Ballester y Marta López

Natalia

Aseguinolaza

La escalera hacia el éxito

Consejos prácticos

¿Necesitan los niños palos a medida?

¡Talento desbordante!

Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín



EL MEJOR DE SU CLASE
 Más tolerante que cualquier hierro de su tamaño. Una cara más pequeña con un 10% menos de offset crean una línea más atractiva y refinada con un 8% más de MOI.



G410™

EL FUTURO EN PERDÓN.

¿Qué hace al G410 diferenciarse del resto de hierros de su clase? Empezando por su aspecto fino y elegante con la apariencia de un blade. Siguiendo por su tecnología COR-Eye™ que transfiere más potencia y velocidad de bola para mayores distancias y vuelos de bola con control. Todo al tiempo que, a través de su sistema de peso punta-talón, incrementa el MOI para un mayor perdón. Sus golpes serán más buenos, con más distancia y más rectos.

HÁGASE UN FITTING HOY



FLEXIBILIDAD DE CARA MÁS RÁPIDA
 Una cara independiente con una mayor área de flexibilidad incrementa la velocidad de la bola para una mayor distancia y trayectorias óptimas.

© 2019 PING
PING
 PLAY YOUR BEST®



Foto de portada: www.holegolf.com - Iñigo Alfaro

SUMARIO

- 4** Campeonatos de España Infantil, Alevín y Benjamín
- 10** José Luis Ballester y Marta López, los mejores cadetes de España
- 12** Natalia Asequinolaza: la escalera hacia el éxito
- 14** Match Inglaterra - España Sub 16
- 15** Puntuables Zonales Juveniles
- 16** Consejos prácticos
- 18** Concurso 'Mi Revista de Golf'
- 19** Las nuevas Reglas de golf



Publicación Oficial de la
Real Federación Española de Golf
 Arroyo del Monte, 5
 28039 Madrid
 Tel. 91 376 91 30

Presidente Gonzaga Escarriaza
 Dirección Miguel A. Caderot
 Redacción Miguel A. Caderot, Jorge Villena y José Gabriel Fernández

Edición y publicidad Netgolf Comunicación, s.l.
 Av. Manuel Girona, 68 local 2 bajos, 08060 Castelldefels (Barcelona)
 Tel. 93 636 63 23 Fax 93 636 63 55

Depósito Legal B-4776198

Un comportamiento de diez

La revista de esta época del año siempre refleja lo mejor de lo mejor, ya que coincide con la celebración de los torneos juveniles más importantes de la temporada, aquellos que concitan más atención por vuestra parte, aquellos donde las emociones, muchas veces a flor de piel, alcanzan su grado más alto.

El multitudinario Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín -donde casi 400 niños y niñas menores de 14 años luchan por hacerlo lo mejor posible- y el Campeonato de España Sub 16 que tiene lugar apenas unas semanas antes constituyen el foco de atención hacia donde todos dirigimos nuestras miradas.

Y lo hacemos porque de estas dos competiciones -de otras también, pero éstas hay que reconocer que se llevan la palma- surge un listado de nombres, ganadores y otros muchos que lo hacen muy bien, que en su mayoría serán reincidentes en un futuro próximo.

La experiencia acumulada de año tras año nos dice que volverán a ganar, que volveremos a disfrutar con su juego, una pescadilla que se muerde la cola, que os satisface a vosotros y a nosotros, a quienes asistimos desde el borde las calles y los greens a unos golpes increíbles, a arriesgadas apuestas ante situaciones comprometidas que resolvéis como auténticos profesionales.

Hay muchas sonrisas, pero también alguna que otra lágrima. Hay mucha dedicación y esfuerzo, mucho reconocimiento para quienes, al final, se alzan con los títulos en juego. Los pasados Campeonatos de España Infantil, Alevín y Benjamín que se celebraron en Lumine Golf -y por extensión los de categoría Sub 16 que tuvieron lugar en Almería- nos hicieron disfrutar de lo lindo ante la palpable constatación de que nuestros golfistas más jóvenes tienen calidad para dar y tomar.

Por si fuera poco, de otro aspecto, igualmente importante, si no más, es necesario vanagloriarse. Y es que por encima de todas las cosas, por encima incluso de los trofeos conseguidos y de los currículos engrosados, hay que alabar el comportamiento de todos los participantes, de ese reducido grupo que gana y lo hace rematadamente bien y de ese otro grupo, mucho más amplio, para quien participar constituye en sí mismo todo un éxito.

Fue tremendamente bonito constatar, durante la entrega de premios, sinceros reconocimientos hacia los ganadores de parte de aquellos que se quedaban con la miel en los labios en el último segundo. ¡No perdáis nunca esa actitud que, por encima de las cuestiones deportivas, os hace mejores personas!

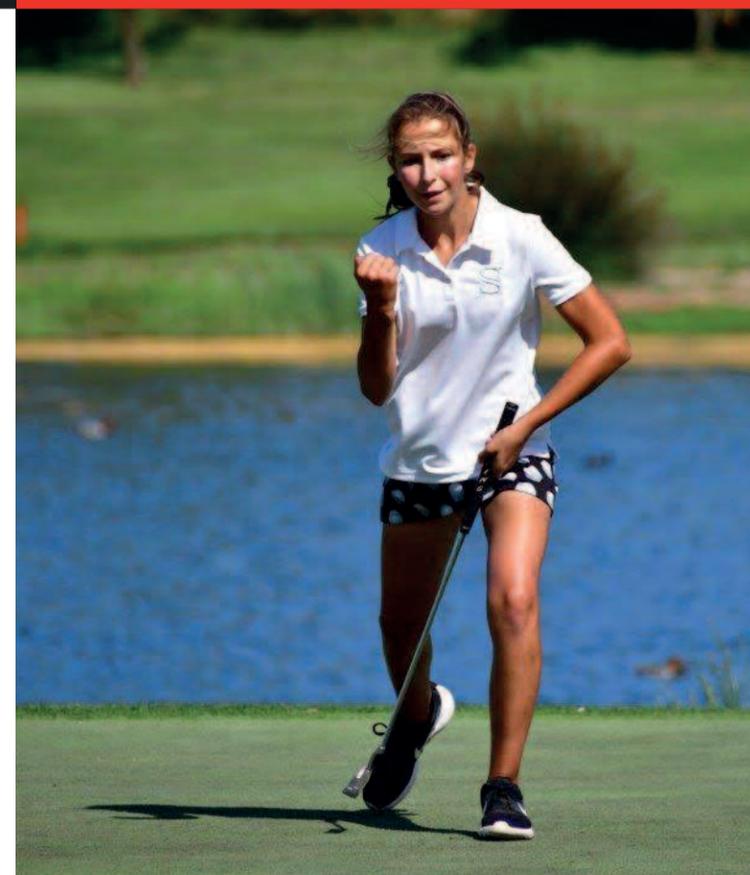
Miguel Ángel Caderot

El mayor espectáculo golfístico

¿Hay algo más divertido que compartir tres jornadas de golf con casi 400 chicos y chicas de edades parecidas? Cualquiera que haya disputado alguna vez un Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín sabe que no. Rotundamente, no. Hablamos de tres días únicos en los que los Jon Rahm y Carlota Ciganda del mañana nos han divertido, emocionado y, sobre todo, sorprendido: ¡ojo al nivel de las seis pruebas! Las lecciones y las vivencias de esa semana Lumine Golf Club, Tarragona, son de las que no se olvidan.

Luis de Miñón, campeón con eagle incluido

A lo grande y con emoción. Así ganó el andaluz Luis de Miñón en la competición infantil masculina, en la que mantuvo un apasionante mano a mano con un José Antonio Sintes siempre combativo. Luis de Miñón superó en un impacto a su rival, metiendo, según sus palabras, "el putt de su vida en el hoyo 17", un lujo aderezado con un birdie definitivo en el 18. José Antonio Sintes se quedó con la miel en los labios después de completar un magnífico torneo. Fue tercero en 2018, segundo ahora en 2019 y en 2020...



Luis de Miñón, Anna Cañadó, Maximilian-Tomas Caffrey, Nagore Martínez, Mark Dearden y Cristina García, campeones de España Infantil, Alevín y Benjamín

ya sabéis. La tercera plaza la compartieron Daniel Solavera y David Dávila, mientras que la quinta fue para el primer líder de la semana, Sergio Jiménez. La última jornada, además, dejó un 69, el de Joan Panisello, mejor ronda de la prueba junto con la firmada un día antes por Kotska Horro.

Anna Cañadó, repite título, ahora como infantil

¡Qué remontada la de Anna Cañadó! La jugadora de Lumine -recordemos, ganadora el año pasado de la prueba Alevín- es la nueva campeona de España Infantil, honor que recibió gracias a su fantástica reacción en las jornadas segunda (67) y tercera (68). La catalana firmó un golpe menos que la madrileña Cayetana Fernández -atención a sus 66 impactos en la ronda final- y que la castellanense Rocío Tejedo. La cuarta plaza la compartieron Balma Dávalos y una Julia Ballester que iniciaba el día como líder y que veía cómo sus opciones se difuminaban con una vuelta de 75 golpes. Ese resultado, combinado con la reacción explosiva de

Anna Cañadó y el buen final de Cayetana Fernández y Rocío Tejedo, la relegó en una clasificación en la que lucieron siete registros bajo par. Nivelazo.

Maximilian-Tomas Caffrey, el mejor entre los alevines

Victoria clara y concisa de Maximilian-Tomas Caffrey en la competición alevín masculina: 227 golpes distribuidos en tarjetas de 72, 75 y 80. A pesar de que la tercera y última jornada fue la menos lúcida de las tres, el golfista de Golf D' Aro se impuso con siete golpes de renta respecto del segundo clasificado, Iván Enguita, cuya regularidad fue sencillamente formidable: tres vueltas de 78. La tercera plaza fue para el argentino Ignacio Lulhe, ganador en la prueba benjamín el año pasado y que, a la vista de sus resultados, sigue por la buena senda. Gonzalo Baños, cuarto, y Gonzalo Rodríguez, quinto, completaron un Top 5 apretado del que solo se descolgó el implacable Maximilian-Tomas Caffrey.





Imparable Nagore Martínez entre las alevines

La jugadora de Sant Cugat Nagore Martínez ofreció todo un recital en la competición alevín femenina: 80 golpes en la primera jornada, 75 en la segunda y otros 80 en la tercera para ganar con siete de renta sobre Tiphani Knight, quien a su vez ascendió un puesto en la clasificación en detrimento de Ángela Gómez, fenomenal en la primera jornada. Tras este trío, la clasificación reflejó los nombres de Inés Pérez, Noa Terroba y María Velilla, tres golfistas llegadas cada una de un punto geográfico diferente, lo que pone de manifiesto el buen trabajo de cantera que se realiza en los clubes de nuestro país. Nagore Martínez, con su victoria, toma el relevo de Anna Cañadó.

Remontada y título para Mark Dearden entre los benjamines

Podría haber sido Mark Dearden o podría haber sido Juan Miró. Fueron los dos golfistas que dominaron la prueba masculina -con permiso de Ignacio Yrizar, colíder tras la primera jornada-, y fue finalmente el vasco (que luce un segundo apellido emblemático en el mundo del golf, Arruti) el que se llevó el gato al agua. Mark Dearden ganó con un golpe menos que Juan Miró, y lo hizo con un genial 36, el mejor resultado de la semana junto al cosechado por Tiago Joel Peters en la segunda manga. Una forma genial de llevarse un título y un Campeonato de España. La tercera plaza, compartida, para Samuel Love y el propio Ignacio Yrizar.

Lily Reitter y Cristina García, benjamins de enorme talento

Lily Reitter y Cristina García se llevaron muchos de los honores en la competición benjamín femenina. La primera, por su gran victoria en el torneo -iqué importante fue esa segunda ronda de 38 golpes, la mejor de la semana!-, y la segunda porque es la nueva campeona de España. La jugadora leonesa puso todo de su parte en los nueve hoyos finales para alcanzar a la talentosa Lily, pero su 39 no fue suficiente. Un golpe separó a las dos protagonistas. Tras ellas, otro par de 'garcías', Adriana y Carmen (sí, hermana de Cristina). Estas jugadoras, como las 26 restantes, se ganaron un aplauso por su forma de competir. A ellas, igual que a todos los jugadores que han participado en el torneo, ¡Gracias! Gracias por vuestra pasión por este deporte, por vuestro esfuerzo y por los ejemplos de compañerismo que nos habéis dejado. ¡Nos vemos en 2020! ▶



CAMPEONATO DE ESPAÑA INFANTIL MASCULINO 2019

- | | |
|---|----------------|
| 1.- Luis de Miñón (Vista Hermosa), | 216 (73+71+72) |
| 2.- José Antonio Sintés (El Cortijo), | 217 (72+71+74) |
| 3.- Daniel Solavera (Can Cuyás), | 219 (72+75+72) |
| +.- David Dávila (Villanueva de la Serena), | 219 (73+72+74) |

CAMPEONATO DE ESPAÑA INFANTIL FEMENINO 2019

- | | |
|--|----------------|
| 1.- Anna Cañadó (Lumine), | 212 (77+67+68) |
| 2.- Cayetana Fernández (CC Villa de Madrid), | 213 (75+72+66) |
| +.- Rocío Tejedo (Borriol), | 213 (72+72+69) |

CAMPEONATO DE ESPAÑA ALEVÍN MASCULINO 2019

- | | |
|--|----------------|
| 1.- Maximilian-Tomas Caffrey (Golf D'Aro), | 227 (72+75+80) |
| 2.- Iván Enguita (IDP Base Aérea), | 234 (78+78+78) |
| 3.- Ignacio Lulhe (Golf Park), | 235 (82+74+79) |

CAMPEONATO DE ESPAÑA ALEVÍN FEMENINO 2019

- | | |
|-------------------------------------|----------------|
| 1.- Nagore Martínez (Sant Cugat), | 235 (80+75+80) |
| 2.- Tiphani Knight (Playa Serena), | 242 (85+75+82) |
| 3.- Ángela Gómez (Costa de Azahar), | 248 (77+82+89) |

CAMPEONATO DE ESPAÑA BENJAMÍN MASCULINO 2019

- | | |
|---------------------------------------|----------------|
| 1.- Mark Dearden (RCG San Sebastián), | 114 (40+38+36) |
| 2.- Juan Miró (Costa de Azahar), | 115 (36+38+41) |
| 3.- Samuel Love (Guadalmina), | 118 (43+38+37) |
| +.- Ignacio Yrizar (Basozabal), | 118 (36+44+38) |

CAMPEONATO DE ESPAÑA BENJAMÍN FEMENINO 2019

- | | |
|--|----------------|
| 1.- Lily Reitter (Torremirón), | 121 (40+38+43) |
| 2.- Cristina García (CD Olímpico de León), | 122 (43+40+39) |
| 3.- Adriana García (Vallromanes), | 125 (40+46+39) |
| +.- Carmen García (CD Olímpico de León), | 125 (40+42+43) |



G410

UNA NUEVA DIMENSIÓN EN FITTING.

PING®



G410™

DISTANCIA CON FACILIDAD.

El CG está posicionado más cerca de la cara y de la suela transfiriendo más energía para una mayor velocidad de bola al tiempo que máximo perdón.



Disponible en maderas 3, 5, 7 y 9



MADERAS DE CALLE

SFT

Disponible en maderas 3, 5 y 7

PRESENTAMOS LA NUEVA SERIE G410

Ha llegado el momento de que usted haga el swing en el tee de salida sin temor a fallar la calle. Nuestra nueva tecnología de peso movable le permite dibujar sus golpes para coger calles con control y consistencia. Y viene con toda la distancia y tolerancia que usted necesita para jugar con potencia.



PESO MOVIBLE

Posiciona el centro de gravedad para controlar su vuelo de bola poniendo en sus manos ajustes de nivel tour.



HÁGASE UN FITTING HOY

© 2019 PING

SFT

VUELO RECTO



Antesala de brillantes horizontes

El castellanense José Luis Ballester y la almeriense Marta López lograron el triunfo en el Campeonato de España Sub 16 Masculino y Femenino 2019, celebrados simultáneamente en los recorridos almerienses de Golf Almerimar y Playa Serena. Tras este descriptivo desenlace se esconden centenares de horas de trabajo que apuntalan sendas trayectorias deportivas crecientemente sobresalientes que les convierten, a pesar de su corta edad, en intensas referencias dentro de la prolífica cantera del golf español.

José Luis Ballester y Marta López ganaron con gran brillantez, apuntalando sendas trayectorias deportivas crecientemente sobresalientes

Unas trayectorias dignas de mención

Atención especial para el castellanense José Luis Ballester, que está construyendo un palmarés que recuerda vivamente el que consiguieron en su día Sergio García, Rafael Cabrera-Bello o Jon Rahm, superando incluso a alguno de ellos en su etapa más temprana, donde José Luis Ballester ya atesora los títulos de campeón de España Benjamín 2013, Alevín 2015, Infantil 2016 y 2017 y Sub 16 2019, toda la cadena posible desde que tenía 10 años. Por su parte, tras quedar segunda en el Campeonato de España Alevín 2015, Infantil 2017 y Sub 16 2018, Marta López ha conseguido su primer gran triunfo individual, precisamente en su club, Playa Serena, la consecuencia a un tesón que en esta ocasión le llevó



a lo más alto del podio. Curiosamente, José Luis Ballester y Marta López compartieron honores en el Campeonato de España Dobles Mixto que ganaron, formando pareja, en el año 2018.

Sendas victorias por la vía de contundencia

En esta ocasión, en Almerimar el uno, en Playa Serena la otra, ambos obtuvieron el título en juego por la vía de la contundencia, superando a sus rivales más destacados, Pablo Ereño y Carolina López-Chacarra, segundos clasificados, por seis y cinco golpes, respectivamente.

Mucho más difícil lo tuvo José Luis Ballester, que tuvo que protagonizar una espectacular reacción para desbancar de la primera plaza al madrileño Pablo Ereño, que partía en la última ronda con tres golpes de ventaja sobre el castellanense.

No obstante, esa significativa diferencia no impidió que José Luis Ballester se hiciese con la victoria gracias a una espectacular tarjeta final de 66 golpes, la mejor de todo el torneo, lo que le condujo a velocidad de vértigo al triunfo con un total de -9 y una ventaja de seis golpes sobre Pablo Ereño, que estuvo menos



afortunado, en casa club con 75 golpes para acabar con un total de -3. En tercera posición, al par, el también madrileño Jaime Montojo completó el podio de este Campeonato de España Sub 16 Masculino.

Por su parte, en categoría femenina, la almeriense Marta López confirmó la superioridad exhibida a partir, sobre todo, de la segunda ronda, cuando accedió a un liderato apuntalado en la última jornada mediante una vuelta de 70 golpes, la mejor del día, para terminar con un total de 213 (-3), la única jugadora bajo par. Semejante despliegue de eficacia impidió a Carolina López-Chacarra inquietarla verdaderamente a pesar de que la madrileña exhibió asimismo un gran nivel de juego, plasmado en su caso con 73 golpes finales para un acumulado de 218 (+2). En tercera posición terminó Ana Amalia Pina, primera líder de la competición, en su caso con 219.

Un torneo con una brillante historia

Haciendo un poco de historia, cabe recordar que en 2014 el torneo tomó el relevo del tradicional Campeonato de España Cadete. Varió entonces su nombre pero no su espíritu, que sigue siendo el de ofrecer a los jóvenes jugadores unas competiciones tan divertidas como 'profesionales'. Por ahí han pasado Jon Rahm, Carlota Ciganda, Sergio García, Rafael Cabrera-Bello, Noemí Jiménez, Adrián Otaegui... y eso es sin duda un incentivo para todos ellos. ▶

El camino de Natalia Aseguinolaza hasta su posición actual de Campeona de España –que no es una meta, sino una parte más del camino–, no ha sido fácil

Natalia Aseguinolaza, la escalera hacia el éxito

Escuchamos el nombre de Natalia Aseguinolaza y a todos nos viene a la cabeza la imagen de una ganadora, de una chica tocada por una varita, con un juego prodigioso... cómo no va a ser así, ¡es la campeona de España Sub 18! La exhibición de buen juego y solidez que ofreció en Font del Llop, donde superó a su compañera en los Equipos Nacionales Marina Escobar, nos habla de una triunfadora. ¿Pero sabemos bien lo que hay detrás del éxito? Esto: trabajo, trabajo y trabajo.

Decía el legendario jugador de baloncesto Michael Jordan –no hace falta que lo busquéis en Wikipedia, el mejor de todos los tiempos– que había ganado tantos títulos a lo largo de su carrera porque antes había perdido muchas veces. Pues bien, si repasamos la carrera de Natalia Aseguinolaza nos damos cuenta de que ese axioma se suele cumplir en los deportistas de cualquier disciplina.

Antes de alcanzar la meta hay que atravesar distintos puntos, y no todos agradables. Hay que trabajar mucho, insistir, perder finales, ganar alguna pequeña competición, volver a perder, seguir trabajando,... Eso es el deporte.

Un camino hacia la victoria nada fácil

El camino de Natalia Aseguinolaza hasta su posición actual de Campeona de España –que no es una meta, sino una parte más del camino–, no ha sido fácil. Integrante de una generación vasca excepcional –en este punto hay que resaltar especialmente el fantástico trabajo de cantera de un club como Basozábal–, Natalia Aseguinolaza ha tenido la suerte de compartir equipo en Interautonómicos e Interclu-

bes con chicas como Nieves Martín, Amaia Ubide, Amaia Latorre, María Villanueva, Carlota Palacios, Oihana Etxezarreta,... con las que ha formado grupos de una calidad enorme a los que la suerte le ha sido esquiva en el momento decisivo: segundo puesto en el Interclubes Infantil 2013 y finalistas en el Interautonómico Infantil 2015 y en el Absoluto y Sub 18 2016. Cuatro veces a la puerta de la gloria como integrante de una generación de jugadoras caracterizadas por su indudable calidad. Así las cosas, tuvo que esperar a 2016 para ganar con País Vasco, en concreto en el Interautonómico Infantil con Nieves Martín, inseparable en estos años, a su lado.

Nada de llegar y besar el santo

En el apartado individual tampoco ha sido llegar y besar el santo. Natalia Aseguinolaza fue subcampeona de España Benjamín 2012 y Alevín 2013 y 2014, resistiéndose la gloria de ser campeona nacional hasta... sí, hasta 2019. Hasta ahora. Entre tanto estuvo a punto de ganar el Campeonato de Madrid (2ª), la Copa de Andalucía (3ª) en 2016, el Campeonato de la Comunidad Valenciana (4ª) en 2017, nuevamente el Campeonato de Madrid (3ª) en 2018 y, especialmente reseñable, el Internacional de España Amateur Femenino, Copa S. M. La Reina, de ese mismo año. La sueca Frida Kinhult, una de las mejores golfistas europeas de la actualidad, la derrotó en el último hoyo de una gran final. Semanas como esa, en las que la victoria se acabó escapando por un suspiro, son las que han forjado a la campeona que hoy es Natalia. Moraleja: insistir, resistir y nunca desistir. Ese es el camino hacia el éxito. ▽

Un currículum en aumento

Natalia Aseguinolaza está trabajándose un currículum interesante. Es cierto que sus vitrinas no contaban hasta la fecha con una victoria del relumbrón de este Campeonato de España Sub 18, pero ojo, que trofeos no le faltaban. En estos primeros años de su carrera, la donostiarra ha disfrutado de victorias en Puntuables Zonales Juveniles de País Vasco –en 2015 se adjudicó las dos pruebas llegando a firmar hasta una ronda de 63 golpes–, en el Grand Prix de Chiberta y en el Interautonómico Infantil 2016, y ya con Basozábal en el Interclubes 2018. Es decir, ya ha ganado a nivel individual, por equipos, en España y en el extranjero. ¿Cuántos son capaces de igualar eso?

Máquinas de ganar

Y de competir, y de hacer birdies, y de disfrutar del golf, y... Los Equipos Nacionales juveniles son máquinas bien engrasadas en las que todos juegan y compiten por el compañero y por el grupo. De ahí que lo lógico es que los resultados sean buenos. Así ocurrió en la nueva entrega del Match Sub 16 Mixto que nos enfrentó a Inglaterra, esta vez en suelo británico. El equipo se comportó como un solo ente, unido, solidario y talentoso, y como consecuencia de ello llegó la cuarta victoria en los últimos cinco años.

15-9: Un triunfo contundente

El equipo español se impuso con enorme autoridad (15-9) en el campo de Woodhall Spa Golf Club, al noreste de Inglaterra, demostrando que es capaz de mostrar su mejor versión en casa y fuera de ella. El Match se puso de cara para España ya en la primera jornada, a cuya conclusión dominaba el marcador por 7,5-4,5. Especialmente fiable fue el equipo capitaneado por Jordi Folch en la sesión de foursomes: tres de los cuatro puntos cayeron en sus manos gracias a los

El equipo español Sub 16 ofreció una magnífica imagen en el Match ante Inglaterra, consiguiendo una convincente victoria en tierras británicas



triumfos de las parejas formadas por Julia López - Carla Bernat (3/2), Natalia Herrera - Natalia Gutiérrez (3/2) y Pablo Ereño - Álvaro Portillo (1up). En la última jornada España remató la faena, primero en los foursomes (3-1) y posteriormente en la tanda de individuales, en la que sumaron Julia López (4/3), Carla Bernat (4/3), Natalia Gutiérrez (4/3), Pablo Ereño (2/1) y Sergio Cavestany (AS). Con esta victoria, España ya acumula cuatro en los últimos cinco años, ya que solo se escapó la edición de 2017. Este dato quiere decir que no paran de salir golfistas que aúnan talento y competitividad. Máquinas de jugar fenomenalmente al golf. 🏌️

A Julia López le encanta Inglaterra

Una de las vencedoras en el Match, la malagueña Julia López, corroboró que Inglaterra se le da de maravilla con su tercera plaza en el R&A Girls U16 Amateur Championship, prueba femenina nacida el año pasado que reunió en el campo de Fulford Golf Club a 90 golfistas jóvenes europeas de gran proyección. Julia López concluyó con un golpe sobre par y la sensación de tener un hueco entre las mejores. Y no solo en España.



¡Hasta 2020!

Se acabó por este año. Los jugadores vascos han cerrado la temporada 2019 de Puntuables Zonales Juveniles, que como ya sabéis son veinte pruebas -dos por cada zona geográfica- que miden el nivel de nuestros chicos y chicas en edades Infantil y Cadete. A lo largo de estos seis meses hemos conocido a nuevas joyas de las diferentes canteras españolas, hemos visto excelentes golpes y nos hemos sorprendido gratamente con ejemplos magníficos de compañerismo y fair play. Gracias a todos por participar, ¡os esperamos en 2020! 🏌️

Los Puntuables Zonales Juveniles volvieron a ser, al margen de unas competiciones repletas de interés, auténticas fiestas protagonizadas por el golf joven español





¿Necesitan los niños palos a medida?

El swing de golf es una combinación de movimiento de cuerpo (giro y desgiro) y de movimiento de brazos y manos (arriba y abajo). Para poder realizar un buen movimiento de cuerpo es necesario tener una buena postura en el stance, algo que no es posible si la longitud de la varilla no es apropiada para el jugador, ya que sabemos que el palo se encarga de colocar el cuerpo. El grip es una parte muy importante en el swing del golf ya que tiene el control directo sobre la cabeza del palo. Por lo tanto, si el grosor de la empuñadura no es correcto, hace que impida una buena posición de grip. Esta posición incorrecta de grip provoca un mal movimiento de manos y, por lo tanto, de la cabeza del palo. El swing de golf tiene que ser un movimiento armónico y fluido, y esto es difícil de conseguir si el peso y flexión del palo no es adecuado para el jugador. Los errores más comunes por jugar con palos inadecuados son:

Jugar con el palo demasiado largo. Provoca que el jugador se coloque muy lejos de la bola y tenga que hacer un swing muy tumbado para conseguir que el palo patine por el suelo. Esta colocación impide que la base del palo se apoye en su totalidad con el suelo, y al tener la cara del palo levantada, se tiene tendencia a pegar cañazos. Jugando con un palo largo el jugador tendrá una buena imagen de cuerpo, pero una mala imagen del movimiento del palo.

Jugar con un palo demasiado corto. Provoca que el jugador esté muy encima de la bola, obligando de esta manera a que el cuerpo tenga un giro basculado.

Jugar con una empuñadura muy gruesa. Provoca que el jugador no pueda coger el palo con los dedos, y al cogerlo con las palmas de las manos le impida mover las manos con libertad, provocando también una falta de distancia, ya que no puede mover el palo con velocidad. La falta de distancia, a su vez, hace que el jugador haga mucho esfuerzo con el cuerpo.

Jugar con un palo pesado. Provoca que el jugador, al no poder subir el palo con los brazos y las manos por exceso de peso, tenga que invertir el giro del cuerpo, es decir, bascular. ▶

Por Kiko Luna
Entrenador de los Equipos Nacionales Juveniles

El palo ideal

El palo ideal permite que el jugador esté bien colocado enfrente de la bola y que su posición de manos (grip) sea la correcta. El peso y flexibilidad ideal del palo permite hacer un swing con fluidez. Se debe jugar con palos de nuestro tamaño, con la empuñadura del grosor de nuestras manos y con la varilla con la flexión y peso que podamos mover sin esfuerzo.

El swing de golf tiene que ser un movimiento armónico y fluido, y esto es difícil de conseguir si el peso y flexión del palo no es adecuado para el jugador



Concurso "Mi Revista de Golf" Haz fotos a tus amigos

Ahora que llega el verano y que vais a pasar mucho tiempo fuera de casa, os vamos a proponer un concurso diferente. Para empezar, tenéis que hacer un hueco en vuestra bolsa para una cámara fotográfica -o para vuestro móvil- y hacer las fotos más bonitas o curiosas relacionadas con el golf, pero con una salvedad importante: es necesario que aparezca uno o varios niños, gente joven, ya sea jugando o con cualquier referencia a nuestro deporte.

iiEchadle imaginación al asunto!! Puede ser dentro de

un campo de golf, pero también fuera del mismo. Lo único importante es, ya sabéis, que sean bonitas o curiosas relacionadas con el golf juvenil que se practica en nuestro país. iiPodéis salir vosotros mismos!! Si no tenéis correo electrónico, pedid ayuda a vuestros padres para mandar las fotos digitales con el suyo a la siguiente dirección (miguel.caderot@rfe-golf.es), mencionando en el Asunto 'Concurso fotográfico Revista Juvenil'.

iiiAsí que, ánimo, cámara en ristre, mucho ojo... y mucha suerte!!! ▶



Cartel anunciador del Campeonato de España Sub 16 de Pitch & Putt

Todavía se pueden presentar dibujos para participar en el concurso del Campeonato de España Sub 16 de Pitch & Putt, que se celebrará entre el 22 y el 24 de agosto en los campos de Bil Bil y Benalmádena Golf, en la Costa del Sol malagueña, por lo que en este caso habrá que realizar el dibujo con alguna referencia a esta bella zona de la geografía española.

Jaime Díaz también domina los lápices

Jaime Díaz, joven jugador madrileño del Club de Golf Aranjuez, ha demostrado que, además los palos de golf, también domina los lápices. Y para muestra, el dibujo propuesto como cartel anunciador del Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín REALE, que resultó ganador. ¡Muchas gracias a todos por participar!

Condiciones. Puedes participar si tienes entre 6 y 16 años y posees licencia federativa. Envía tu foto por e-mail a miguel.caderot@rfe-golf.es, poniendo en Asunto: Concurso fotográfico Revista Juvenil y en el cuerpo del texto los siguientes datos: Nombre y apellidos, dirección, teléfono, edad, club de golf y licencia federativa. **Premio.** Ganador: Regalos diversos del Comité Juvenil. El jurado de los concursos estará formado por: Luis Álvarez de Bohorques (RFEF), Xisca Negre (Comité Juvenil) y Jesús Barrera (Comité de Pitch & Putt)



Lo que tienes que saber de las Reglas de Golf 2019 (II)

Desde enero tenemos nuevas Reglas, que para tranquilidad de todos son más sencillas, comprensibles y justas

Desde enero de 2019 tenemos nuevas Reglas de Golf, más sencillas, comprensibles y justas. Como continuación de las principales novedades que comenzaron a ser expuestas en el número anterior, hacemos un repaso a otras cuestiones importantes que os interesa a todos conocer. No en vano, os recordamos que es vuestra responsabilidad conocerlas con el mayor detalle posible, así que prestad atención al siguiente texto. ¡Ah, y si tenéis dudas en el campo, no dejéis de preguntar al árbitro!

Las áreas de penalización

Los obstáculos de agua se pasan a llamar **Áreas de Penalización**. ¿Os imagináis por qué? Pues la razón es sencilla, porque cuando vamos a estas áreas seguramente acabaremos pagando un golpe de penalización. Las Áreas de Penalización pueden tener agua, maleza, rocas, etc. La mayoría serán rojas, pero el Comité también las puede definir amarillas, que funcionarán como los obstáculos de agua actuales.

La alineación del jugador por el caddie para el golpe

Hasta ahora el caddie o compañero podían comprobar que el jugador estaba bien o mal, retirándose hacia un lado en el momento del golpe. Está práctica pasa a

estar prohibida. El propio jugador ha de saber alinearse para dar un golpe y esto no supone que no pueda recibir consejos de su caddie en cualquier otro aspecto relativo al golpe que tiene que dar.

Nuevo alivio por bola injugable dentro del bunker

Además de los alivios habituales, dentro del bunker o con el golpe anterior, siempre con un golpe de penalidad, ahora el jugador podrá, con dos golpes de penalidad, dropar su bola fuera del bunker en línea a bandera.

Bola reposando contra la bandera

Cuando la bola está reposando contra la bandera, si una parte está por debajo de la superficie del green se considerará embocada con el golpe anterior, pero si está reposando sin que ninguna parte de la bola esté por debajo de la superficie, se deberá colocar en el borde del hoyo y jugarla.

Y hasta aquí hemos llegado. El juego del golf no va a cambiar con esta exhaustiva revisión de Reglas que entró en vigor el primer día del año 2019, pero es importante que las conozcáis. ▶

Por Xavier Burjachs
Juez Árbitro Internacional

El golf, tu mejor viaje.



Sabemos lo importante que este deporte es para ti. Por eso, desde Halcón Viajes ponemos a tu disposición las mejores ofertas y servicios para hacer, aún mejor, este viaje tan especial.



**Asesoramiento
en destinos**



**Paquetes exclusivos
de golf**



**5% dto. en paquetes
promocionales**

Hacemos de tu viaje una gran experiencia

Halcónviajes