



Cuanto más cerca, **mejor**

**“
El Taller para
padres/madres – tutores se
enmarca dentro de las
acciones desarrolladas por
la RFEF para acercarse a
todos los protagonistas del
golf nacional**

El pasado 24 de febrero celebramos el I Taller para padres y tutores. Un proyecto en el que me he embarcado con mucha ilusión tanto por la novedad como por su dificultad y que se enmarca dentro de las acciones desarrolladas por la RFEF para acercarse a todos los protagonistas del golf nacional.

El colectivo de padres, madres y en muchos casos abuelos/as son una pieza básica y vital para el desarrollo de la cantera y para que podamos seguir disfrutando de los éxitos de nuestros campeones. Por eso, desde la RFEF pensa-

mos que los padres, cuanto más cerca, mejor y este es el objetivo principal de esta iniciativa: acercarnos a los padres, madres y tutores para conocer de primera mano sus problemas, necesidades e inquietudes y en la medida de lo posible organizar actividades donde, con la participación de todos, podamos dar respuestas a sus necesidades.

En este primer capítulo intenté huir de las típicas charlas en las que los padres escuchan, con más o menos atención, una serie de recetas o de consejos generales que va lanzando el ponente o profesor de turno. El reto que me pro-



Se trata de conocer de primera mano los problemas, necesidades e inquietudes y, en la medida de lo posible, dar respuestas

puse fue el de intentar que fueran los padres los verdaderos protagonistas del taller, siendo ellos quienes tuvieran la palabra la mayor parte del tiempo y que mi papel se limitara al de moderador y, sobre todo, receptor de sus necesidades y dificultades a la hora de apoyar, ayudar y animar a su hijo/a en la práctica del golf.

Por ello hay que agradecer a la casi treintena de padres que asistieron al taller y que participaron activamente a lo largo del mismo haciendo posible que el reto se pudiera cumplir.

El hecho de que compartieran sus experiencias personales con el resto de asistentes hizo que el taller fuera muy rico en opiniones y puntos de vista como no podía ser de otro modo tratándose de un tema tan complejo como es el de la educación, en este caso la educación deportiva y por ende educación para la vida.

Los talleres parten de la base de que todos los padres siempre hacemos lo que creemos mejor para el desarrollo de nuestros hijos, aunque no siempre lo consigamos por desconocimiento o porque nos tenemos que guiar por la simple intuición que no siempre es la mejor consejera.

Durante algo más de una hora estuvimos debatiendo sobre las principales dificultades e inquietudes con las que se encuentran los padres, como por ejemplo cuando,

según la opinión de la mayoría, en muchas ocasiones deben de hacer de técnicos en vez de padres y la dificultad que ello conlleva.

Las relaciones con los entrenadores, cómo compatibilizar los estudios y el golf, cómo ayudar a los hijos cuándo las cosas no salen como deseamos, la gestión de enfados en el campo, el lenguaje no verbal de los padres durante la competición (gestos, miradas, etc) fueron otros de los asuntos que salieron pronto a relucir, además de las habilidades de comunicación, como por ejemplo saber escuchar o el efecto que puede tener sobre un chico/a la implicación excesiva o la indiferencia de sus padres.

Todos estos temas fueron tratados de una forma somera y sin entrar en detalles, ya que se trataba de recolectar necesidades. En los próximos talleres analizaremos en profundidad estos y otros asuntos que vayan surgiendo con el único propósito de ayudar a los padres y madres en la difícil labor que deben desarrollar con sus hijos.

Para concluir, en los últimos veinte minutos expuse la primera parte de cómo desarrollar la autoestima de los hijos en su actividad diaria y sobre todo a través del golf. Tanto la presentación que utilicé con las pautas generales que se pueden seguir así como el enlace del vídeo que estuvimos viendo para aclarar los conceptos están a vuestra dis-

posición en www.rfegolf.es, entrando en la sección del Comité Juvenil y después pinchando en el área del padre.

En este microsite iremos subiendo artículos de interés, enlaces y comentarios que actuarán como complemento a los talleres que se desarrollarán a lo largo del año. Por todo ello, animaros a participar en el próximo taller, ya que entre todos será mucho más fácil. Os espero. ✓

*Por Óscar del Río
Psicólogo deportivo*

